

Randos accompagnées et Balades patrimoine

Vacances d'automne

Randos
accompagnées

samedi 23 oct
samedi 30 oct
mercredi 3 nov

Balades
patrimoine

mercredi 27 oct
samedi 6 nov

(à partir de 5€)

©R Piclin

Ouvert à tous

Uniquement sur inscription

+33 (0)3 21 86 19 19 • accueil@7valleesternoistourisme.com

21 place d'Armes • 62140 Hesdin
Place de l'Hôtel de Ville • 62130 St Pol sur Ternoise



www.7valleesternoistourisme.com



7valleesternoistourisme

7 Vallées Ternois
TOURISME



Offices de
Tourisme
de France



Samedi 23 octobre - rando zen*

9km | 3h | D+ 130m

Ouvrez une parenthèse sur vous, votre corps, vos sensations... Philippe vous propose une rando sur le thème de l'eau, accompagné par Solange et Clos Eden. Exercices d'échauffement, ligne de crête vers Anvin, passage par la source du Bliot et retour en longeant la Ternoise. Au retour, exercices d'étirement, automassage des points source centrés sur les mains et les pieds en acupression. Pass sanitaire obligatoire.

Départ 14h15 de la salle des Fêtes (rue d'Hesdin 62134 Anvin). 9€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Limité à 24 pers.

Mercredi 27 octobre - le joyau d'Auxi à la lampe torche*

1h

Sur les bords de l'Authie, baladez-vous avec Alexandre, dans l'histoire d'Auxi le Château. Découvrez à la tombée du jour, la magnifique église, géant de style gothique flamboyant, perché au sommet de son éperon rocheux.

Départ 18h de l'église (rue du Presbytère 62390 Auxi le Château). Prévoir une lampe torche. 3€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Limité à 20 pers. Pass sanitaire obligatoire.

Samedi 30 octobre - féerie d'Halloween...

6km | 2h | D+ 50m

Partez en balade découverte avec Philippe et Alexandre, du village de Gouy Saint André : patrimoine cultuel, habitat en torchis... au retour, plongez dans une ambiance mystique et découvrez le jardin merveilleux de Katharine, habillé aux couleurs d'Halloween pour l'occasion. Dégustation au jardin, de saveurs et gourmandises locales. Pass sanitaire obligatoire.

Départ 16h de l'Encas & l'Echope (30bis, rue de Maresquel 62870 Gouy St André). 10€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Limité à 24 pers.

Mercredi 3 novembre - pour fêter l'arbre

9km | 3h

Dans le cadre du Festival de l'Arbre et après une randonnée accompagnée par Philippe autour de Loison sur Créquoise, vous ferez une incursion au Domaine de Fresnoy. Florence Karras, sylvothérapeute, vous présentera le domaine, ses ateliers et vous découvrirez les arbres remarquables, les influences et les bienfaits des arbres sur le bien-être des personnes. Vous repartez avec un balluchon gourmand de saveurs locales à déguster à la maison.

Départ 16h15 de l'Ecole (rue du Parquet 62990 Loison sur Créquoise). Gratuit (dans le cadre du Festival de l'Arbre). Limité à 24 pers.

Samedi 6 novembre - Hesdin à la tombée du jour*

1h30

Le crépuscule arrivant, la perception des bâtiments, les reliefs,... sont tout différents et proposent une ambiance particulière, propice à l'imaginaire. Faites l'expérience avec Alexandre et découvrez Hesdin, happé par les prémices de la nuit.

Départ 17h de la cour de l'Office de Tourisme (21, place d'Armes 62140 Hesdin). 3€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Limité à 20 pers.

**En option, balluchon gourmand à 5€ de saveurs locales à déguster à la maison : gourmandise sucrée ou salée + 1 boisson (frênette ou Rhubibulle) à réserver à l'inscription.*



Prévoir vêtements et chaussures adaptés, petite collation et eau durant la sortie. L'accueil a lieu 15mn avant l'heure de départ. Inscription obligatoire (places limitées).

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, d'annuler la sortie en cas de fortes intempéries ou vigilance Météo France. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Les gestes barrière seront respectés.