

Côte d'Opale

Le Magazine de la destination *Pour être Mieux*
Côte d'Opale - Travel Magazine

p.16

EAU

La pêche, patrimoine
immatériel de la Côte d'Opale

Fishing, the Opal Coast's intangible heritage

p.36

TERRE

Périple d'un cornichon

A gherkin's journey

p.52

AIR

Souffle de liberté

Getting some fresh air

p.62

FEU

En scène !

Théâtre en Côte d'Opale

On stage ! Theatre on the Opal Coast



Côte d'Opale
Pour être mieux

“Retour à l'essentiel”



É D I T O



En cette année particulière, au crépuscule d'une période complexe qui a bouleversé nos certitudes, nos habitudes et notre quotidien, nous vous proposons un retour aux sources et à l'essentiel en Côte d'Opale.

À l'instar de notre destination, riche de sa diversité de paysages, d'offres et de trésors, notre magazine s'articule cette année autour des quatre éléments : fondamentalement différents et pourtant foncièrement complémentaires et essentiels l'un à l'autre.

Eau, Terre, Air, Feu : à travers eux, c'est toute la richesse de la Côte d'Opale que nous vous invitons à découvrir.

Un territoire fait d'authenticité, fort de ses habitants et acteurs passionnés qui vous accueillent à bras ouverts. Un territoire qui laisse la part belle à la nature, aux grands espaces pour vous proposer une expérience ressourçante, qui vous transforme.

Des moments simples, essentiels, à partager entre amis ou en famille dans un cadre exceptionnel ; nous vous souhaitons la bienvenue en Côte d'Opale - Pour être mieux !

L'équipe de rédaction
Agence d'attractivité Opale&Co

Editorial

Water, Earth, Air and Fire. Four elements representing the very essence of life. In this magazine, we have chosen to focus on these four elements as they embody the core values of the Opal Coast. Water criss-crosses the region, flowing along its numerous trails and beaches. Earth provides the elements necessary to nourish both mind and body. Air is a hymn to freedom and a care-free existence. Fire brings us together and celebrates our way of life. These four elements co-exist in a harmonious balance, essential to our survival.

They reflect the philosophy of the Opal Coast. Find out more about these four symbols that have served as our inspiration while writing this magazine.

Voorwoord

Water, Aarde, Lucht en Vuur. Vier elementen die voor de kern van het leven staan. We hebben ervoor gekozen om in dit blad deze vier symbolen centraal te stellen, omdat ze passen bij wat de Opaalkust te bieden heeft. Water stroomt langs de talloze wandelpaden en stranden van onze streek. Aarde biedt de nodige bronnen om lichaam en geest mee te voeden. Lucht is een ode aan vrijheid en onbezorgdheid. Vuur brengt ons samen en eert onze levenskunst. Deze vier elementen bieden samen het nodige evenwicht. Ze staan voor de visie van de Opaalkust. Ontdek deze symbolen die we gebruikt hebben bij het maken van dit blad.

7 Vallées Ternois

Échappée verte en Hauts-de-France

- 1 Azincourt, 1415, le Moyen-Âge en 7 Vallées
- 2 Commanderie du bois Saint-Jean
- 3 Histoire d'abeille
- 4 Spécialité : le Perlé de groseilles
- 5 Moulin de Maintenay
- 6 Nos jardins à visiter
- 7 Beffroi d'Hesdin
- 8 L'Abbaye de Belval
- 9 Donjon de Bours
- 10 Château de Cercamp

Berck-sur-Mer

Bien-Être par Nature

- 11 Les toiles marines du musée
- 12 Shopping dans les rues commerçantes
- 13 Phoques en Baie d'Authie
- 14 Faire voler son cerf-volant
- 15 Grande roue

Camiers-Sainte Cécile

Prenez tout votre temps, ici rien ne presse

- 16 Parcours aventure dans les arbres
- 17 Freerider Fest
- 18 Randonnée en Baie de Canche et au domaine de Rohart
- 19 Longe Côte
- 20 Char à voile

Étaples-sur-mer

Saveurs & authenticité d'une station maritime

- 21 Réserve Naturelle Nationale de la Baie de Canche
- 22 Cimetière Militaire Britannique
- 23 Marais : Centre d'interprétation de la pêche en mer
- 24 Fêtes du Hareng et de la Coquille
- 25 Croisière en Baie de Canche

Hucqueliers • Fruges

L'échappée verte au fil de l'eau

- 26 Moulin de Lugy
- 27 Verchin : "le clocher tors"
- 28 Château de Fressin
- 29 Parcours sur les pas de G. Bernanos
- 30 Randonnée en compagnie des ânes
- 31 Location de vélos électriques
- 32 Élevage de trait Boulonnais
- 33 Balades en Calèche
- 34 Jeu de quilles
- 35 Chocolats de Beussent

LES INCONTOURNABLES DE LA

The best places to visit in

Côte d'Opale CO

Pour être mieux





Le Touquet-Paris-Plage

La station nature, élégante et familiale

- 36 Golf
- 37 Architecture balnéaire
- 38 Équitation, tennis & sports nautiques : le paradis des sports
- 39 Naturellement shopping
- 40 Enduropale du Touquet Pas-de-Calais

Merlimont

Esprit nature en famille

- 41 Destination familiale
- 42 Mini-Golf
- 43 Sentier de la dune parabolique
- 44 Merlimont Vintage
- 45 Parc d'attractions Bagatelle

Montreuil-sur-mer

L'art de vivre d'une cité millénaire

- 46 Chartreuse de Neuville
- 47 La Canche et ses marais
- 48 La Citadelle
- 49 Spectacle Les Misérables
- 50 Cité gastronomique

Rang-du-Fliers

Votre refuge entre terre & mer

- 51 Randonnée sur le sentier du petit Marais
- 52 Laser Game en extérieur
- 53 Plan d'eau des Foraines d'Authie
- 54 Jardin Taman Hutun
- 55 Port de la Madelon

Stella-Plage

L'atmosphère chaleureuse d'une station familiale

- 56 Laby Parc de Saint-Josse-sur-mer
- 57 Squash
- 58 Les cabines de plage
- 59 Kite Surf
- 60 Randonnée sur la plage

Gares

Aéroport

Découvrez une sélection parmi tous nos trésors...

Discover some of our treasures...

Sommaire

Éditorial	3
Carte touristique	4
4 bonnes raisons de venir en Côte d'Opale	8
“Eau”	10/11
Ces cours d'eau qui nous relie	12
Moulins à eau, témoins du temps qui passe	14
La pêche, patrimoine immatériel de la Côte d'Opale	16
Au confluent, l'océan	20
L'eau comme terrain de jeu	22
“Terre”	26/27
Côte d'Opale, terre d'histoire(s)	28
Reconnexion sylvatique	30
Terre Nature : les jardins de la Côte d'Opale	32
Terre de gastronomie	34
Périple d'un cornichon	36
Bouger autrement	40
“Air”	44/45
Prendre soin, l'ADN de la Côte d'Opale	46
Du vent dans les voiles	48
Inspirations	50
Prendre l'air	52
“Feu”	54/55
Quand le ciel s'embrase	56
Que l'aventure commence...	58
Une terre de savoir faire	60
En scène ! Théâtre en Côte d'Opale	62
La chaleur humaine des événements qui nous rassemblent	66
Devenir Ambassadeur	69
De vous à nous	70
Nos offices de tourisme	71
Portfolio	72
Numéros d'urgence	77



© F. Goudeau

Le port de la Madelon - Waben

#4 bonnes raisons de venir en Côte d'Opale



#1 Vous y ferez de belles rencontres

La Côte d'Opale est réputée pour l'hospitalité de ses habitants. Artisans, commerçants et artistes sont tous de véritables passionnés du territoire, n'hésitez pas à partir à leur rencontre ! De belles histoires n'attendent que vous pour être contées...



#3 Vous y partagerez de précieux moments avec vos proches

Un délicieux repas partagé entre amis, une virée en famille à la plage, un concert en amoureux... Autant de moments simples et précieux que nous vous proposons de vivre en Côte d'Opale. Avec une offre gastronomique riche et variée, des spécialités locales à savourer et des lieux culturels incontournables à découvrir, vous n'aurez qu'une idée en tête : carpe diem.



#2 Vous y vivrez des émotions fortes et exceptionnelles

Avec une programmation riche tout au long de l'année, la promesse de vivre de belles et intenses émotions est tenue. Des festivals de musique, aux traditionnelles fêtes locales, en passant par un spectacle son et lumières et des compétitions sportives de haut niveau, il y en a pour tous les goûts. Une chose est sûre, vous garderez de vos vacances un souvenir impérissable.



#4 Vous en ressortirez apaisés, conscients, revigorés

Destination bien-être, la Côte d'Opale dispose de nombreux atouts pour prendre soin de vous : un air iodé revitalisant, des centres de soin et de beauté de qualité, des professionnels à votre écoute, des forêts ressourçantes et des activités détente... Comptez sur nous pour repartir de votre séjour... transformé !

Bienvenue en Côte d'Opale, Pour être mieux !







Eau

Élément indispensable à la vie, l'eau se transforme et se recycle à l'infini. Terrain de jeu pour les uns, ressource précieuse pour les autres, couleur Opale en nos contrées, l'eau porte en elle l'empreinte des âges passés. Laissez-vous porter...

.....

Water

Water, an essential element for life, is constantly transformed and recycled, bringing us energy and vitality. This asset provides an abundance of riches along the Opal Coast: you can pamper yourself at the water's edge, explore some of the region's exceptional intangible heritage or try out a water sport etc. Whatever you choose, water is sure to be your favourite playground!

Water

Water, een noodzakelijk element om te leven, wordt omgezet en hergebruikt om ons vitaliteit te bieden. Het is een bron van diverse rijkdommen aan de Opaalkust: genieten van water langs de kust, een uniek immaterieel erfgoed ontdekken, watersporten beoefenen...

Water wordt jouw favoriete recreatiegebied!

Ces cours d'eau qui nous relient

La Côte d'Opale est une contrée d'eau. De la source à la mer, ce précieux trésor, source de vie, constelle le territoire sous des formes variées : ici fleuves, là bras de mer, tantôt douce, tantôt salée, une fois étang, l'autre marais. Dans sa course folle vers l'immensité, l'eau offre, à qui sait l'apprécier et la préserver, une intarissable richesse. Nous vous livrons ici trois manières d'en profiter.

Sillonner

L'histoire de la Côte d'Opale révèle à quel point les cours d'eau qui la maillent sont comme des liens qui nous étreignent. Pêche, commerce... Ils favorisent de tout temps les interactions, les échanges. Les arpenter aujourd'hui, de la source à la baie, c'est sillonner le territoire de part en part. C'est voir défiler la diversité de ses paysages le temps d'une descente en canoë, en stand-up paddle ou lors d'une session de nage en eaux-vives. Mais si vous préférez la terre ferme, vous profiterez des rives verdoyantes et des vallées pittoresques où se nichent de véritables petits coins de paradis bucoliques aux innombrables richesses patrimoniales. Ouvrez grand les yeux ! Au sommet de ce phare, dans ces maisons en torchis, ou derrière les façades de ces châteaux endormis, se cache l'âme de la Côte d'Opale.

Infos pratiques

Le Grand Bain

Lieu d'émulation artistique et environnementale. Plus d'informations sur www.legrandbain.eu
Marais de la Madelaine-sous-Montreuil
T. +33 (0)6 18 13 02 74
bonjour@legrandbain.eu

Flotter

Quoi de plus apaisant que cette sensation de légèreté ? Se laisser porter, au gré des courants et des cours d'eau. A bord d'une petite barque, vous changez de point de vue : vous observez les alentours sous un angle nouveau. Là, une famille de poules d'eau, ici, un magnifique saule pleureur qui effleure de ses feuilles la paisible surface de l'eau. Si vous tendez l'oreille, vous surprendrez peut-être le martèlement du pic-vert et les coassements des grenouilles dans les marais alentour. Voguez à la seule mesure des flots pour une immersion totale dans une atmosphère 100% nature.

Barboter

En bord de Canche, la magie opère le temps d'une représentation ou d'un concert. Un piano sur l'eau, une pièce de théâtre sur la rive ou un récital de musique classique dans les marais, les artistes sont au rendez-vous. Au son des premières notes ou des premières répliques, le charme opère : le cadre sublime l'art et l'émotion nous guette. Ces lieux d'émulation rendent la culture accessible. Naturelle. À savourer entre amis les longues soirées d'été.

Le Petit Quentovic

Promenades en barque sur la Canche plus d'informations sur www.lepetitquentovic.fr
11 Bis rue du Marais 62170 Attin
T. +33 (0)7 68 52 78 59

Waterways that unite us

The Opal Coast boasts a wealth of streams, rivers and waterways, flowing from source to sea. With its lakes, salt marshes and ocean, it is a great place to come and recharge your batteries and enjoy the many opportunities on offer near the water.

Water dat ons verbindt

De Opaalkust is rijk aan waterstromen, van de bron tot de zee. Van de plassen en moerassen tot de oceaan kun je hier heerlijk bijtanken aan het water en kiezen uit allerlei activiteiten.



Pour sillonner les cours d'eau

L'estuaire de la canche en kayak ou le temps d'une croisière

Renseignements et réservations à l'Office du tourisme d'Étaples-sur-Mer

Nouveau : balade immersion en kayak "Entre nature et gourmandise"

12 juin - 14 juillet - 14 août 2021

Accompagné d'un guide nature passionné, découvrez les richesses de l'estuaire de la Baie de Canche et éveillez vos papilles avec une dégustation des produits de la mer.

Renseignements et réservations à l'Office du tourisme d'Étaples-sur-Mer

La Corderie, Boulevard Bigot Desceliers

T. +33 (0)3 21 09 56 94

contact@etaples-tourisme.com

Découverte de la nage en eau vive et location de canoë, kayak et paddle.

Club canoë-kayak Beaurainville

La passerelle

62990 Beaurainville

T. +33 (0)3 21 86 01 62

canoekayakbeaurainville@orange.fr

Club Canoë Kayak Montreuil-sur-Mer

4 rue du Moulin des Orphelins

62170 Montreuil-sur-Mer

T. +33 (0)3 21 06 20 16

Découverte d'une partie de l'Authie en kayak

Renseignements au CPIE Val d'Authie

258, rue Vermaelen

62390 Auxi le Chateau

T. +33 (0)3 21 04 05 79

www.cpie-authie.org

contact@cpie-authie.org

Canoë-Kayak Club de Berck

Esplanade Parmentier, Base Nautique Nord,
62600, BERCK

T. +33 (0)7 55 62 62 50

mlckcb@hotmail.fr

Les sentiers de randonnées

Rendez-vous dans nos offices de tourisme pour découvrir l'ensemble des sentiers de randonnées en Côte d'Opale.



Moulins à eau, témoins du temps qui passe

Vous l'entendez vous aussi, le joyeux clapotis de l'eau qui s'écoule le long des berges verdoyantes?

Nos ruisseaux et rivières se glissent et se fauillent entre collines et vallées et voient parfois leur chemin troublé par ces roues qui n'en finissent plus de tourner au gré des courants tantôt paisibles ou tumultueux.

Jusqu'à une époque pas si lointaine, nombreux étaient les moulins encore en activité dans l'arrière-pays Montreuillois. Profitant de l'inépuisable ressource d'énergie qu'est la force des eaux de nos rivières, ces moulins représentaient le développement industriel de nos campagnes, contribuant notamment à transformer les matières premières de nos champs en huile ou farine.

La plupart de ces moulins sont à la fois les symboles et les témoins de fastes périodes économiques, comme a pu le connaître la Ville-Basse de Montreuil-sur-Mer. Difficile aujourd'hui d'imaginer cette partie de la cité millénaire constituée de moulins si nombreux qu'ils donnaient à ce quartier des aspects de petite ville montée sur pilotis. Outre leur vocation industrielle, le charme de ces bâtiments évoluant en symbiose avec leur environnement naturel a inspiré nombre d'artistes à tel point qu'une colonie de peintres américains s'y installe jusqu'au début du XX^{ème} siècle !

D'autres moulins ont su traverser les âges et profitent aujourd'hui de belles initiatives d'hommes et de femmes qui ont à cœur de préserver ce patrimoine précieux.

Au moulin de Lugy, vous pouvez redécouvrir l'art de la boulangerie d'antan grâce à Bernard, meunier et propriétaire des lieux. À Frévent, en bord de Canche, l'ancien moulin Saint-Vaast est aujourd'hui un musée qui retrace, entre autres, l'histoire et la vie au moulin.

Envie de se créer des souvenirs dans un lieu insolite le temps d'une nuit ? Qu'à cela ne tienne, de nombreux propriétaires ont su transformer ces demeures atypiques en chambres d'hôtes insolites !

Le moulin, ce patrimoine bâti si cher au cœur des habitants du territoire, a ce petit quelque chose de convivial et nostalgique à la fois.

A une époque où tout va vite, les doux remous de l'eau faisant doucement tourner sa roue, nous rappelle qu'il est parfois bon de prendre son temps et de vivre en adéquation avec son environnement...

Et pourquoi pas lors d'une balade paisible le long des cours d'eau de nos vallées ?

Recques-sur-Course, Enquin-sur-Baillons, Beussent, Beaurainville, Maintenay... Il suffit de se perdre dans les petits villages de campagne et de se laisser surprendre.

Water mills, witnesses to passing time

Set out and discover an exceptional heritage: water mills, genuine symbols of rural industrial development. The mill setting has also inspired numerous artists including a colony of American painters as recently as the early 20th century!.

Watermolens: getuigen van de geschiedenis

Ontdek een uniek erfgoed: watermolens. Als symbolen voor de industriële ontwikkeling op het platteland hebben de watermolens ook talloze kunstenaars geïnspireerd, zoals een reeks Amerikaanse kunstschilders tot aan het begin van de 20^e eeuw!



Pour en savoir plus



Le Moulin de Lugy
Boulangerie Biologique et Moulin Hydraulique.
Rue du Moulin - 62310 Lugy
Ouvert au public pour des visites libres ou guidées
Visites sur rendez-vous au T. +33 (0)3 21 04 56 13
www.moulin-lugy.fr
moulin-lugy@wanadoo.fr



Le Moulin de Maintenay
Classé aux Monuments Historiques depuis 2011.
25, Rue du Moulin - 62870 Maintenay
Visite Guidée du Moulin et Atelier du Pain (entre 20 et 50 personnes)
T. +33 (0)3 21 90 43 74
mouлиндemaintenay@orange.fr

Moulin-musée Wintenberger
La mémoire agricole du Ternois.
Place du Château Rue Leclerc
62270 Frévent
T. +33 (0)3 21 41 31 26
tourisme@villedefrevent.fr

À venir

La Fête des Moulins - 26 et 27 juin 2021
L'occasion de découvrir la Vallée de la Course !
Pour plus d'informations :
www.histoirehautpays.com

Journées du patrimoine de Pays et des Moulins, visites à Sorrus et Bernieulles
les 26 et 27 juin. Plus d'informations au 07 50 72 20 86.

La pêche, patrimoine immatériel de la Côte d'Opale

Une centaine de tableaux tapissent les murs du musée de Berck-sur-Mer n'attendant qu'une chose : nous dévoiler leurs secrets les plus intimes. Et si les tableaux du musée de Berck-sur-Mer pouvaient parler... Peut-être nous murmuraient-ils au creux de l'oreille les aventures passionnantes, et parfois tragiques, des pêcheurs bravant les mers dantesques de la Côte d'Opale. Peut-être nous sussurreraient-ils les secrets des artistes emblématiques qui ont élu domicile sur le territoire pour y dépeindre la société de l'époque.

Partons à la découverte de l'histoire de la pêche en Côte d'Opale, en trois tableaux. C'est Francis Tattegrain, peintre français du XIX^{ème} siècle, qui raconte à merveille la vie quotidienne des pêcheurs de la Côte d'Opale. Virtuose du mouvement naturaliste, il a su immortaliser des instants singuliers avec un grand réalisme, apprivoisé la nature et offrir un regard unique sur le domaine marin.

Cueillage du merlan (157 x 206 cm), huile sur toile, Francis Tattegrain



Cueillage du Merlan - 1895

À la vue de cette œuvre, les visiteurs inclinent inévitablement la tête sur le côté, reproduisant à l'identique le mouvement du bateau peint devant leurs yeux. Dès lors, ils se retrouvent embarqués, eux aussi, à bord du navire. Le barreur à la tête du cordier, bateau de pêche à voile de 10 à 12 mètres, dirige son équipage parti à la pêche au merlan. Les marins s'en allaient en mer par tous les temps et qu'importe le risque. Ils ne savaient pas nager. Et oui, cela vous surprend mais à l'époque, on disait que savoir nager portait malheur... Bon nombre de marins périssaient dans les eaux tourmentées de la Côte d'Opale. Néanmoins, cela ne les dissuadait en rien car il faut dire que la pêche représentait une manne considérable et un salaire décent pour ceux qui avaient le courage de braver les dangers de l'eau salée.

Ce qui est saisissant dans cette peinture, c'est le réalisme avec lequel l'action de pêche est dépeinte. Le tableau est vivant, toujours en mouvement. On imagine Francis Tattegrain de dos, immortalisant ce moment. Celui-ci embarquait en effet à bord des bateaux pour y faire ses croquis. Cette œuvre peinte en 1895, date à laquelle le cinéma connaît ses premières heures, rappelle aussi que le tableau est toujours d'actualité.



La femme aux épaves (130 x 96 cm), huile sur toile, Francis Tattegrain



Mme Tattegrain et son fils (207 x 150 cm), huile sur toile, F. Tattegrain

La femme aux épaves - 1881 vs Madame Tattegrain et Robert - 1884

Le contraste de ces deux tableaux, disposés côte à côte, est saisissant. 'La femme aux épaves' fait le portrait d'une femme vêtue de haillons portant les épaves d'un navire. Son visage marqué affiche le poids d'une dure vie de labeur. La femme est mise en croix. Par cette image, c'est le bas peuple qui est mis en croix. La pêche n'est pas réservée qu'aux hommes, les femmes étaient omniprésentes. On apercevait les verotières sur la plage - elles allaient récupérer les vers de sable ou les crevettes grises. On les repérait par leurs bonnets blancs, la fameuse calipette, et leur jupe bleue.

L'œuvre 'Madame Tattegrain et Robert' contraste avec le quotidien des pêcheurs. La femme de l'artiste est vêtue de vêtements élégants et confortablement installée, parapluie à la main, sur un bateau berckois avec son fils Robert. Une sérénité se dégage de cette peinture et vient troubler notre regard qui bascule d'un monde à un autre, entre ces deux tableaux.



Pêcheur à la foëne - 1890

Ce vieux marin sert de modèle à Francis Tattegrain. À travers ce portrait, l'artiste met en avant la pêche à la foëne, pêche de subsistance, permettant de capturer les petits poissons et anguilles des eaux peu profondes. Aujourd'hui interdite, cette pêche se fait par le moyen d'un harpon composé de plusieurs branches pointues. Fait surprenant : ce tableau existe en 38 répliques.

« Le peintre est un danseur », il joue avec le mouvement et délie son corps. Ainsi, si ces tableaux pouvaient s'exprimer, peut-être nous exécuteraient-ils quelques pas de danse...

Le pêcheur à la foëne (177 x 154 cm), huile sur toile, Francis Tattegrain



Portrait d'André Lhoer, médiateur au musée de Berck-sur-mer :

Il a l'art et la manière de nous raconter la Côte d'Opale. Avec son petit côté préhistorique, comme il aime se définir, André Lhoer, le médiateur au musée de Berck-sur-Mer, ne passe pas inaperçu.

Amoureux du patrimoine, cueilleur officiel du restaurant la Grenouillère, plongeur à ses heures perdues, André est un grand curieux.

Petit-fils d'un grand père docker à Boulogne, il baigne dans l'histoire depuis sa plus tendre enfance.

Aller à la rencontre d'un territoire, c'est aller à la rencontre de ses habitants. Faites comme nous, prenez le temps d'échanger avec ceux qui le façonnent.



La Côte d'Opale, une terre maritime d'exception

La Côte d'Opale est le témoin d'un riche passé maritime.

Partez à la découverte de ses richesses au gré de vos envies. La ville de Montreuil-sur-Mer, dont le nom évoque encore l'ancienne vocation portuaire, vous plonge dans une atmosphère d'antan. Étaples-sur-Mer, Berck-sur-Mer ou Le Tréport, furent des ports de premières importances. Là-bas, la vie à bord d'un bateau de pêche était légion.

Venez y découvrir les rituels et traditions des marins-pêcheurs. Enfin, ne manquez pas une escapade en 7 Vallées Ternois, le territoire regorge de fantastiques spots de pêche... Plutôt peinture ? Emportez votre palette et prenez grand soin d'immortaliser la Côte d'Opale avec votre coup de pinceau. Plutôt pêche ? Essayez-vous à la pêche en rivière et en étang ou embarquez pour une aventure de pêche en mer absolument exceptionnelle, accompagné de pêcheurs professionnels.

Fishing, the Opal Coast's intangible heritage

The Opal Coast's rich maritime past has inspired a multitude of artists. The everyday lives of its fishermen have been immortalized in numerous paintings. Even now, there are numerous festivals and unique experiences to enjoy, celebrating the sea and its age-old traditions. Finally, if you want to stock up on fresh fish, the region's fantastic fishing spots and local markets are an absolute must.

Vissen: immaterieel erfgoed van de Opaalkust

Het rijke maritieme verleden van de Opaalkust heeft een groot aantal kunstenaars geïnspireerd. Er zijn dan ook talloze schilderijen te vinden die het dagelijks leven van vissers uitbeelden. Ook nu nog worden er een groot aantal volksfeesten en unieke evenementen georganiseerd rondom oude zeetradities. De schitterende plekken om te vissen en de lokale markten zijn een must als je op zoek bent naar vers gevangen vis.

À la pêche aux bons plans :

Musée Opale Sud Berck-sur-mer

60 Rue de l'Impératrice - 62600 Berck -sur-Mer
T. +33 (0) 3 21 84 07 80 | musee.berck.fr

MAREIS

Boulevard Bigot Descelers - 62630 Etaples-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 09 04 00 | www.mareis.fr

Musée de la Marine

Bld de l'Impératrice - 62630 Etaples-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 09 77 21
museemarineetaples@wanadoo.fr

Visite d'un chantier naval

Chantier de Construction Navale Traditionnelle

Boulevard Bigot Descelers - 62630 Etaples-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 94 23 27
www.chantier-naval.etaples-sur-mer.fr



Maillard hallage © Musée de la Marine d'Etaples-sur-Mer

Expériences et visites guidées

depuis l'office de tourisme d'Etaples-sur-Mer
La Corderie - Bld Bigot Descelers
T. +33 (0)3 21 09 56 94
contact@etaples-tourisme.com

- Pêche en mer - 12h
- Petit-Déjeuner croisière à bord du bateau Baie de Canche
- Visite guidée de l'école des peintres d'Etaples-sur-Mer

Hébergements labellisés « Hébergement pêche » en 7 Vallées Ternois

Le Loubarré | Gauchin Verloingt
Hypnos Hôtel | Hesdin
Hôtel restaurant Manoir de la Canche | 62140
Huby-Saint-Leu
Camping La Verte Colline | Teneur

Et 37km de pêche sur la Ternoise avec une seule carte de pêche.

Parcours d'interprétation de l'histoire et du patrimoine.

Partez à la découverte du passé maritime de la station de Berck-sur-Mer en suivant l'un des parcours d'interprétation de l'histoire et du patrimoine, consacré à la pêche. Composé de panneaux informatifs, ce circuit vous emmène de l'église Saint Jean-Baptiste en passant par les maisons de pêcheurs jusqu'à la mairie.

Au confluent l'océan

De larges étendues de sable fin, des dunes à perte de vue, de grandes vagues pour réjouir les amateurs de glisse, des stations balnéaires de charme... La Côte d'Opale offre des plages parmi les plus belles des Hauts-de-France, à la biodiversité naturelle très riche. Un panorama singulier, bercé par une douce lumière et une eau couleur opale. Qu'importe l'endroit où vous choisirez d'admirer la vue, lumière et paysages graveront des souvenirs impérissables dans vos mémoires. A profiter, sans modération.

La sérénité des grands espaces

L'immensité à perte de vue ? Une sensation d'évasion de bon matin ? Etes-vous plutôt balade en famille ou seul, tel un aventurier ? Partez à la découverte de nos horizons marins. Au nord, du côté de Camiers, les plages de Saint-Gabriel, du Chemin des bateaux et de Sainte-Cécile sont un havre de paix balnéaire. Entre dunes et végétation, cet espace de 3 km offre un décor sauvage comme il en existe peu. A deux pas, la réserve naturelle de la Baie de Canche renferme bien des trésors, à découvrir à pied.

Envie de tranquillité ?

Les stations de Merlimont ou de Stella-Plage, familiales et à taille humaine, vous tendent les bras ! Merlimont est l'une des plages les plus sauvages de toute la Côte d'Opale. Des balades à savourer en famille, pour se ressourcer. On rencontre des espèces rares dans le secteur protégé de sa réserve naturelle, autour du sentier de la dune parabolique notamment.

En longeant la côte vers le sud, la plage du Touquet-Paris-Plage se dévoile : 11 km de sable fin et d'espaces dunaires, à perte de vue !

Avec Berck-sur-mer, cette plage est une référence en termes de sports éoliens et d'activités nautiques et pour ses paysages à couper le souffle. Alors que Le Touquet-Paris-Plage offre une vue splendide sur la baie de Canche au nord, Berck-sur-Mer présente un panorama somptueux sur la baie d'Authie au sud. Le spot idéal pour observer les lumières du coucher de soleil sur la mer d'opale. La vaste plage de Berck-sur-Mer est l'une des plus impressionnantes. Elle borde la Baie d'Authie où, à marée basse, les colonies de phoques gris et de veaux marins, se prélassent au soleil.

A observer de loin ou de près, en toute sécurité !

D'avril à septembre, les cabines de plage colorées font le bonheur des heureux locataires. A Stella-plage comme à Berck-sur-Mer ou au Touquet-Paris-Plage, elles peuplent et nuancent le front de mer.





Zoom sur l'activité du Longe-côte

Un bon bol d'air iodé, une sensation de dépassement de soi et un sentiment de bien-être, voilà ce que procure l'activité du longe-côte, pratiquée dans de nombreuses stations de la Côte d'Opale.

Cette marche aquatique, qui consiste à marcher dans l'eau tout en travaillant le haut et le bas du corps, est un sport qui se pratique à tout âge et sans modération. En effet, cette activité est idéale pour vous ressourcer et garder la forme en toute saison, au gré des sons de l'océan et du bruit des vagues. Porté par l'eau de mer concentrée en oligo-éléments, celle-ci permet d'éliminer les toxines de votre corps et aide à la régénération des cellules musculaires. Côté air, celui de la mer est iodé et vous procurera une sensation de détente. En groupe, en famille ou entre amis, n'attendez plus pour découvrir ce sport typique de la Côte d'Opale, et pour prendre soin de vous.

Where land meets sea

The Opal Coast has some of the most beautiful beaches in the Hauts-de-France. They boast a wealth of natural biodiversity and are very popular thanks to their vast dunes and fine sand. These beaches also offer great waves for water sports enthusiasts, further enhancing the appeal of these seaside resorts, popular tourist destinations throughout the year.

Langs de oceaan

Langs de Opaalkust liggen een aantal van de mooiste stranden van Hauts-de-France. Met een rijke biodiversiteit zijn ze ook erg in trek vanwege de uitgestrekte duinen en het fijne zand. De stranden bieden fantastische golven voor liefhebbers van watersporten en maken de badplaatsjes, waar heel het jaar door toeristen komen, nog mooier.

Nos suggestions

Découvrir le longe côte

Jetez-vous à l'eau et venez découvrir ce sport emblématique de la Côte d'Opale. La randonnée aquatique nécessite néanmoins d'un peu de matériel : une combinaison, des chaussons en néoprène pour se protéger contre le froid et un animateur agréé.

Longe Côte Opale Sud

Club de Longe-Côte
Berck-sur-Mer
secretaire.lcos@gmail.com
T. +33 (0)7 85 27 40 41

Bouger les pieds dans l'eau

Association de Longe Côte
Camiers-Sainte Cécile
bougerlespiedsdansleau@yahoo.fr
T. +33 (0)6 84 03 43 59

Touquet Opale Longe Côte

Club de Longe Côte
Le Touquet-Paris-Plage
longecote.touquet@gmail.com
T. +33 (0)7 71 85 56 81

Le sentier de l'Étoile

Base nautique / Stella-Plage
T. +33 (0)6 22 71 58 97

Point de location paddle/kayak

Camiers-Sainte Cécile
De juillet à août.
Ouvert 7j/7j de 13h30 à 19h.
Toutes les informations sont à retirer à l'Office de tourisme Camiers-Sainte Cécile
T. +33 (0)3 21 84 72 18 /
T. +33 (0)6 31 20 72 81
officedetourisme@camiers.fr





L'eau comme terrain de jeu

Notre périple au fil de l'eau s'achève. Source d'inspirations, témoin de notre histoire locale, immuable lien entre les hommes et les territoires, l'eau fait partie intégrante de la Côte d'Opale. Et vous voici, à l'issue de ce récit, surplombant les flots au sommet de la dune. Face à vous, sous les rayons dorés du coucher de soleil, s'étend la mer dans toute son immensité.

Vous y avez contemplé les phoques et les fans de longue côte, peut-être même y avez-vous savouré un dîner d'exception à bord d'un ancien bateau de pêche. Mais... y avez-vous surpris ces hommes et ces femmes affublés de combinaisons noires ? Ils se déplacent le plus souvent en groupe.

En été comme en hiver, on les retrouve à marée montante ou descendante, toujours là où casse la houle. Cherchez-les du regard; les prouesses d'équilibriste qu'ils produisent sont envoûtantes, leurs chutes parfois impressionnantes.

Ces virtuoses de la vague ont fait de l'eau leur terrain de jeu.
Rencontre avec l'un d'entre eux.

Infos Pratiques

Pour apprendre à surfer en douceur sur notre littoral, rendez-vous chez Opale Surfing, école de surf au Touquet-Paris-Plage, www.opalesurfing.com

Si c'est la combi ou la planche qui vous manque, rendez-vous chez Opale Ride à Berck-sur-Mer, www.shop.opaleride.fr

Le saviez-vous ?

La Côte d'Opale compte un grand nombre d'équipements sportifs en tout genre, pour pratiquer la voile, mais aussi l'équitation, le tennis, ou encore le golf.

Rendez-vous dans l'un de nos offices de tourisme pour découvrir toute la richesse de l'offre !



Julien, 37 ans

Caractéristique : Toujours prêt à rider entre amis
« Ma première vague fut une révélation »

Cet amoureux de la glisse et de la Côte d'Opale nous en dit plus sur la pratique du surf qui se développe sur notre littoral. Un sport pour se dépenser et s'évader.

Es-tu tombé dans la marmite "surf" étant petit ?

Non pas vraiment... Lorsque j'étais jeune, je pratiquais du roller avec mes amis et j'ai toujours apprécié les sports de glisse. Plus tard, à la trentaine, je regardais les surfeurs quand je partais en vacances dans les Landes mais je pensais que c'était inaccessible, trop compliqué à apprendre pour quelqu'un de mon âge. En 2018, alors que j'étais correspondant de presse pour un journal local, la rédaction m'a envoyé faire un reportage sur la nouvelle École de Surf qui venait d'ouvrir : Opale Surfing. Frédéric Couderq, le professeur, m'a proposé de tester pour que je puisse compléter mon article. Après quelques notions d'apprentissage sur le sable, et quelques vagues prises allongées au bord de l'eau afin de pouvoir ressentir la glisse, j'ai tenté de me mettre debout sur la planche. Après quelques tentatives, j'ai réussi, comme l'ensemble du groupe d'ailleurs. Ma première vague fut une révélation !

Quelles sensations t'apporte la pratique du surf ?

Le fait d'être à l'eau, de ne plus penser à rien sauf aux vagues qui arrivent me procure une sensation de bien-être indescriptible. Moi qui étais plutôt citadin il y a quelques années, je me suis reconnecté par ce biais à la nature et la puissance qu'elle nous apporte.

Côte d'Opale / surf : combo gagnant ?

Oui ! Beaucoup pensent qu'il n'y a pas de belles vagues sur la Côte d'Opale, ce que je pensais aussi avant. Et pourtant, en bougeant un peu sur notre côte, on arrive à trouver des spots de façon presque quotidienne. On se protège selon l'orientation du vent et le sens de la houle. Nous avons d'ailleurs la chance de pouvoir profiter d'une houle de Sud-Ouest sur la Côte d'Opale, la plus courante qui nous vient de l'Océan et d'une houle de Nord lorsqu'on remonte sur le département.

Aurais-tu quelques conseils à donner à tous ceux qui aimeraient se frotter aux vagues en Côte d'Opale ?

Il faut surtout regarder les conditions avant d'aller à l'eau : nous sommes fortement exposés aux marées et il faut éviter d'y aller quand il y a trop de vent. Contrairement à ce que l'on pense, s'il y a du vent, cela ne surfe pas forcément, cela dépend de beaucoup d'autres critères. Le meilleur conseil si vous voulez essayer est de se rapprocher d'une école de Surf, cela vous permettra de tester l'activité en toute sécurité.

Et j'en suis sûr, on se retrouvera plus tard au large, car vous deviendrez rapidement comme moi : **ACCRO !**

Water, the ultimate playground

Our waterside adventure ends with this testimonial from a surfer, a fan of both water and the Opal Coast.

Visit the region's surf schools for a safe, hassle-free introduction to this water sport. You are sure to get hooked!.

Water als recreatiegebied

Onze reis langs het water eindigt met het verhaal van een surfer met passie voor de zee en de Opaalkust. De surfscholen langs de kust bieden je een veilige manier om deze watersport te ontdekken, waar je al gauw verknocht aan zult raken!





bulthaup s'occupe de tous les détails
pour créer un environnement cohérent.



Nous façonnons l'environnement pour accueillir vos instants privilégiés.
Rendez-nous visite au Touquet. Nous nous réjouissons d'échanger avec vous.

Sàrl Etoile Architecture Interieure, 110 rue de Paris, 62520 Le Touquet
Tel. 03 21 05 47 16, www.letouquet.bulthaup.com

bulthaup
le touquet





Terre

Symbole de fécondité, elle est aussi synonyme de retour aux sources, aux racines. En Côte d'Opale, elle nous abreuve de ses bienfaits : des histoires depuis l'époque romaine, des jardins pour égayer une journée, des produits de qualité grâce à des maraîchers passionnés et un cadre naturel des plus agréables pour se balader. Une Terre Mère où l'on aime se (re)trouver.

.....

Earth

The Earth, a symbol of fertility, is synonymous with reconnecting to one's roots. And it is this connection that has sustained mankind for years. In the Opal Coast, the earth showers us with endless blessings: stories that date back to Roman times, gardens to brighten up a rainy day, high quality produce grown by our enthusiastic and passionate market gardeners, and one of the loveliest natural settings for walking throughout the year. Mother Earth, a place we love to be

Aarde

Aarde is een symbool van vruchtbaarheid en staat voor een terugkeer naar je roots. Aarde is al eeuwen een voedingsbron voor de Mens. Aan de Opaalkust heeft de aarde ontzettend veel te bieden: geschiedenis sinds de Romeinse tijd, tuinen voor een leuk uitstapje, kwaliteitsproducten dankzij telers en kwekers met passie voor hun vak en een heerlijke natuurlijke omgeving waar je heel het jaar door rond kunt wandelen. Een Moeder Aarde om bij te tanken en te genieten!

Terre d'Histoire(s)!

N'avez-vous jamais rêvé de voyager dans le temps, à l'époque des vikings ou des preux chevaliers ? Vous êtes-vous déjà demandé à quoi pouvaient bien ressembler nos campagnes il y a 100, 500 ou même 1000 ans ? Le territoire est riche d'un passé foisonnant d'histoires et d'anecdotes passionnantes. Munissez-vous de votre belle imagination et de votre curiosité sans limite, vous voilà parti pour un périple à travers les âges sur notre belle Côte d'Opale !

Vous débutez le voyage temporel dans la campagne verdoyante du petit village de Zoteux au lieu-dit des 7 voies romaines. Vous voilà 2000 ans en arrière ! Quelle circulation ici ! Rien de plus normal, cet endroit est le point d'intersection des grands axes de communication gallo-romains.

Votre périple se poursuit et les portes du Moyen- Âge s'ouvrent devant vous. Au bout de l'allée arborée, les 6 tourelles emblématiques du donjon de Bours se distinguent. Dans la demeure du chevalier, un véritable festin attend d'être dégusté par les hôtes des lieux et leurs invités. Le paon est-il à votre goût ? Vous reprendrez bien un peu de cygne ? L'art de recevoir au XIV^{ème} siècle, c'est toute une histoire !

Tout à coup, un archer en armure passe devant vous. Les hennissements des chevaux se font entendre, attisés par les cris des hommes partant au combat. Vous êtes en l'an 1415 ! Le conflit qui se déroule sous vos yeux, c'est la célèbre bataille d'Azincourt... Le royaume de France s'apprête à subir l'une de ses plus implacables défaites face à la monarchie anglaise.

Les siècles s'enchaînent et les paysages saisissants se succèdent ! Vous voilà en 1601... Au loin sur sa colline, surplombant la vallée de la Canche, l'impressionnante cité fortifiée de Montreuil-sur-Mer. Les hauts murs des remparts impressionnent et les soldats qui veillent encore plus. Il paraît que les armées de Charles Quint ont incendié la ville il y a quelques temps... La citadelle flambant neuve qui surplombe la vallée, assure maintenant les arrières de la ville et gare à ceux qui voudraient l'attaquer.

Changement de décor et d'ambiance, le bon air iodé vous accueille à Berck-sur-Mer. Ici pas de château ni de remparts, mais de belles villas balnéaires fraîchement sorties de terre dans ce que les habitants appellent le quartier de Lhomel. Pas de doute, nous sommes en période d'avant-guerre. Ici, l'air pur de la mer soigne tous les maux et fait la renommée de la ville. A quelques kilomètres plus au nord, Le Touquet-Paris-Plage se fait un nom et devient le rendez-vous incontournable de la haute société parisienne et britannique.

Été 1915, l'armée britannique est maintenant bien installée à Étaples-sur-Mer. La langue de Shakespeare se fait entendre à tous les coins de rues. Le petit port de pêche s'est transformé en vaste camp d'entraînement.

Il s'étend même jusqu'aux limites de Camiers-Sainte-Cécile ! Soudain, un coup de feu retentit. On entend les pas des soldats marteler le sol. Ils reviennent sûrement d'une séance de tir... Malgré l'atmosphère pesante, la beauté brute des paysages baignés de lumière couleur opale rend le quotidien des tommies un peu plus doux avant leur départ pour le front. Courage ! Haut les cœurs dans l'attente de jours meilleurs !

Ainsi s'achève pour aujourd'hui votre voyage dans le temps. L'esprit encore étourdi par ce tourbillon d'émotions et votre curiosité à peine rassasiée, que l'envie vous prend déjà de repartir à la conquête d'autres histoires à découvrir ! Qu'à cela ne tienne, la Côte d'Opale a encore bien des choses à vous révéler...





The Opal Coast, a land steeped in history(ies)

Let your imagination run wild and discover some of the Opal Coast's many stories. Start your journey back in time, in the remote, rural countryside, and let history be your guide. There are many anecdotes that have helped shape the history of the region, from the Middle Ages and the Battle of Agincourt to the 20th century.

Opaalkust: een streek met geschiedenis

Laat je fantasie de vrije loop en ontdek de verhalen van de Opaalkust. Begin je avontuur met de Romeinse tijd en volg de geschiedenis van het platteland. Van de middeleeuwen tot de 20e eeuw, maar ook de Slag bij Azincourt: je vindt er talloze verhalen die de geschiedenis zijn ingegaan!

Nos Suggestions

Azincourt 1415, le Moyen Âge en 7 Vallées

24 rue Charles VI
62310 Azincourt
T. +33 (0)3 21 47 27 53
contact@azincourt1415.com
www.azincourt1415.com

Donjon de Bours

29 Rue de l'Église
62550 Bours
T. +33 (0)3 66 32 24 03
donjon@ternoiscom.fr
www.donjondebours.fr

Citadelle de Montreuil-sur-Mer

Rue Carnot
62170 Montreuil-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 06 10 83
contact@musees-montreuilsumer.fr

Château de Fressin

9 rue de Lombardie
62140 Fressin
T. +33 (0)3 21 86 56 11
association@chateaufressin.fr
www.chateaufressin.fr

Cimetière militaire

d'Étaples-sur-Mer
D940
62630 Étaples-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 09 56 94
www.tourisme-etaples.com

Collections archéologiques

du Musée de Berck-sur-Mer
60 Rue de l'Impératrice
62600 Berck-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 84 07 80
www.musee.berck.fr

Visites guidées du Phare du Touquet-Paris-Plage

Office de tourisme
Jardin des Arts
62520 Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 06 72 00
www.letouquet.com

Retrouvez toutes les visites guidées du Patrimoine www.destinationcotedopale.com ou au sein des offices de tourisme partenaires

Reconnexion sylvatique

Se déconnecter, fermer les yeux le temps d'un instant, respirer l'odeur des pins frais, sentir la brise du vent chatouiller votre nez, entendre le chant des oiseaux de bon matin, prendre le temps... Ces mots résonnent en vous ?

Si la réponse est oui, nous vous invitons à embarquer avec nous pour une expérience sensorielle sylvatique. Une démarche d'intériorité aux multiples bienfaits qui se vit en pleine conscience.

Originaire du Japon, la sylvothérapie est, comme son nom l'indique, une thérapie par les arbres. Accompagné d'un(e) thérapeute spécialisé(e), cette immersion en forêt vous permet de vous reconnecter à la nature environnante et de (re)trouver par ce biais un équilibre personnel synonyme de bien-être.

L'expérience est à découvrir au plus vite ! En attendant, nous vous proposons un petit aperçu de ce qui vous y attend...

1 - Déconnexion progressive

"On y est ! J'arrive en forêt, je sais que j'ai une heure devant moi pour vivre une expérience entière et unique. Mon téléphone est en mode avion, cela me permet d'entrer dans ma bulle, sans me soucier de qui me contactera. Je me sens prêt et heureux de vivre cette démarche sylvatique.

En avançant dans la forêt, la thérapeute m'invite à ralentir le pas. Doucement, je prends conscience de la connexion de mes pas au sol et de ma respiration : c'est essentiel pour la suite.

Je me sens détendu, et j'apprécie d'autant plus les biomolécules des arbres qui viennent remplir mes poumons. Ça y est, je me sens prêt à activer mes sens et à accueillir mes émotions".



2 - Réactivation des sens

"Nous nous arrêtons un instant. La thérapeute nous propose un premier exercice, celui de la contemplation. C'est la vue que nous allons activer en premier. Elle nous invite à aller voir de plus près ces arbres qui nous entourent. J'avance et je me mets à observer cet arbre en face de moi, comme je ne l'ai jamais regardé. Elle m'invite aussi à contempler les nuances de couleurs qui m'entourent.

Il est incroyable de se rendre compte de toutes les nuances de vert qui existent.

Je suis émerveillé et je commence vraiment à me détendre. Notre guide m'explique que je suis dans l'observation méditative. Puis, elle m'invite à toucher l'écorce de l'arbre en face de moi et à fermer les yeux. J'explore en silence et je redécouvre des matières.

C'est étrange, mais je sens que je commence à tisser un lien avec la nature environnante.

"Vous entendez ?".

Une brise de vent frais vient taquiner les branches des arbres. La concordance avec notre nouvel exercice est parfaite.

Nous sommes invités à prendre un "bain sonore". Pour l'occasion, je choisis de m'asseoir près d'un arbre. De nouveau, elle nous demande de fermer les yeux et de nous laisser porter par ce que nous entendons. J'écoute les sons de la nature et j'imagine ces oiseaux qui passent au-dessus de moi. J'imagine les branches qui ondulent à chaque passage du vent près d'un arbre. Je suis totalement déconnecté, je me sens serein. Je me mets à inspirer et je sens une douce odeur me titiller les narines. Les pins maritimes composent notre environnement. Ça sent bon.

J'observe la résine présente de ci et de là et sur conseil, je décide d'y goûter.

Cela ajoute une touche sucrée à cette expérience hors du commun.

Le temps est passé si vite. C'est un moment suspendu que j'ai vécu pleinement et dont je suis reconnaissant. J'en ressors apaisé, ému et en adéquation avec moi-même."



Zoom sur... notre thérapeute en Côte d'Opale : Florence Karras



Florence Karras, nouvelle ambassadrice Côte d'Opale Pour être mieux, s'est formée à la sylvothérapie avant de créer Canopsia.

Rattrapée par une conscience écologique et collective, Florence s'est rendue compte d'un mal être grandissant chez les individus qui serait complètement lié au mal être de la nature. Convaincue que la clé de la préservation de la nature et de notre mieux-être sera la reconnexion à ce monde du vivant, elle a voulu apporter des solutions à toutes ces problématiques.

Elle propose ainsi au public de vivre une "expérience sensorielle, émotionnelle et créative avec la nature" par le biais, notamment, de séances de sylvothérapie.

Retrouvez toutes les informations relatives à sa démarche sur www.canopsia.com

Le saviez-vous :

Partez à la rencontre d'un chêne pédonculé labellisé "Arbre Remarquable de France" à Etaples-sur-Mer situé 2 bis allée des Sorbiers.

Reconnecting with woodlands

Discover the delights of sylvotherapy and embark upon a sensory journey with multiple benefits. It is an opportunity to reconnect with nature with the help of a specialist therapist. This activity is a source of well-being, something that is part of the Opal Coast's DNA.

Bostherapie

Maak kennis met bostherapie en laat je zintuigen overspoelen met de kracht van bomen. Het is dé gelegenheid om in contact te komen met de natuur, onder begeleiding van een erkende therapeut. Deze activiteit is een bron van welzijn, die past bij het DNA van de Opaalkust.



Terre nature : les jardins de la Côte d'Opale

Contempler les couleurs des parterres de fleurs, profiter du chant des oiseaux, sentir les rayons du soleil à son zénith et passer de bons moments en famille ou entre amis... Quoi de mieux pour revenir à l'essentiel qu'une expérience au cœur des jardins et de la nature ?

Des 7 Vallées Ternois jusqu'au littoral, en passant par le Montreuillois, ces jardins incarnent toute une partie de l'histoire de la Côte d'Opale. Leur présence révèle tant l'identité balnéaire du littoral que l'harmonie architecturale du patrimoine bâti au sein des terres.

Parc à l'anglaise, jardin à la française, décor libre ou romantique... La diversité des paysages se révèle. Plongez au cœur d'une nature aux mille senteurs et profitez d'une multitude d'essences d'arbres et de fleurs, en perpétuelle évolution au gré des saisons.

Prendre le temps et profiter

Nombreux sont les jardins remarquables sur le territoire. Autour de labels décernés par le Ministère de la Culture ou des associations, la qualité et la composition des jardins sont récompensées et engagent les propriétaires à entretenir leur espace et à l'ouvrir au public. Une visite de ces jardins nous donne à voir tout le talent et le dévouement des propriétaires et des collectivités envers la nature.



En arpentant ces lieux, c'est tout le charme et toute la richesse de la Côte d'Opale qui se déploient. Valorisant la biodiversité animale et végétale, partie intégrante des sites historiques et des domaines privés, chaque jardin raconte une histoire et invite à un voyage sensoriel. La symétrie, l'asymétrie, la production potagère : prêtez attention à chaque détail, chaque anecdote, qui bouleverseront vos perceptions.

Profiter des événements culturels organisés pour valoriser le patrimoine. Les Rendez-vous aux jardins ou Les Journées européennes du patrimoine seront l'occasion pour vous de découvrir ces lieux sous un jour artistique et inédit dont vous vous souviendrez longtemps. Il suffit de sillonner les allées, le cœur léger, et d'admirer ces beaux paysages. C'est la promesse des jardins remarquables de la Côte d'Opale : profiter de l'essentiel, du moment au cœur de la nature.

🇫🇷 Earth and nature: the gardens of the Opal Coast
From the 7 Vallées and the Ternois region, to the coast and Montreuil-sur-Mer, wherever you venture, the Opal Coast is in full bloom. Landscaped gardens, formal gardens, romantic and natural settings etc. There are numerous gardens where you can recharge your batteries, enjoy the sound of bird song and go for a romantic stroll or walk with family and friends

🇳🇱 Aarde en natuur: de tuinen van de Opaalkust
Van het Pays des 7 Vallées tot de Ternois en de kust, maar ook Montreuil en omgeving: de Opaalkust staat in bloei. Engelse parken, Franse tuinen, met een vrij of romantisch decor... De streek biedt talloze tuinen waar je kunt ontkoppelen en genieten van de vogels of een leuke wandeling met je partner, gezin of vrienden.



Infos pratiques :

Les Rendez-Vous aux jardins

Les 4, 5 et 6 juin 2021

Les journées européennes du patrimoine

18 et 19 septembre 2021

Les Jardins de la Manche

Le Touquet-Paris-Plage

Office de Tourisme

Avenue du Verger

T. +33 (0)3 21 06 72 00

patrimoine@letouquet.com

www.facebook.com/jardindelamanche

O jardin paisible

Fressin

53 rue de la Lombardie

Tel. +33 (0)3 21 90 64 15

T. +33 (0)6 30 68 27 40

www.ojardinpaisible.fr

jbscrib@hotmail.fr

Les jardins de la Chartreuse

Notre-Dame-des-Près

Neuville-sous-Montreuil

Allée de la Chartreuse

T. +33 (0)3 21 06 56 97

www.lachartreusedeneuille.org

b.dufour@lachartreusedeneuille.org

Jardins du Manoir d'Hénoch

7 Rue de la Creuse - 62170 Bréxent-Énocq

T. +33 (0)6 03 74 44 85

www.jardinsdumanoirdhenocq.com

Zoom sur...

Le Château Flore à Humeroeuille

Le « CHÂTEAU FLORE » a été l'une des premières grandes fêtes des plantes qui se tenait avec grand succès chaque année de 1992 à 2000 au Château d'Humeroeuille dans le Nord Pas de Calais près d'Hesdin.

Le Château-Flore est un joyau de verdure, de calme, de volupté, niché dans un territoire riche d'histoire et de bien-être.

C'est aussi un labyrinthe de 3000m² habillé de charmes. Venir au Château-Flore, c'est s'ouvrir à la nature, à la détente dans un jardin pittoresque et charmant.

Pour en savoir plus :

Retrouvez les jardins de la Côte d'Opale

dans notre brochure Parcs et jardins en

Côte d'Opale & Baie de Somme sur

www.destinationcotedopale.com

ou dans nos Offices de Tourisme

Terre de gastronomie

Amateurs de délices salés ou sucrés, tout le monde trouve son bonheur en Côte d'Opale. Car ici, des artisans passionnés s'attellent à sublimer les produits locaux, avec un savoir-faire rigoureux. Et vous, quelles spécialités ramèneriez-vous dans vos bagages ?

Soupes, glaces, fromages, pains, confitures, miels, confiseries... Les produits "Made in Côte d'Opale" sont connus pour leur excellence. Saviez-vous, par exemple, que la soupe de poisson Pérard est la seule en France à détenir le fameux Label Rouge ?

Les fromages locaux ne sont pas en reste. Écume du Touquet, Tomme de Berck, Cœur de Pommeau, Rollot de Fruges, Pavé de l'Aa ou encore Sire de Créquy... font merveille, accompagnés de pain frais ou de bières artisanales*. Brassées à Beussent, Beaurainville, Torcy ou Marconne, ces dernières ont chacune leur petit caractère.

Tout comme le Perlé de Loison-sur-Créquoise, véritable référence en matière de boissons festives. Il se déguste bien frais à l'apéritif ou au dessert. La groseille, la cerise et la framboise sont vinifiées selon une recette identique, sans arôme ni colorant, pour assurer l'équilibre et le naturel du fruit.

Petits plaisirs pour becs sucrés

La douceur du climat est aussi propice au travail des abeilles à Montreuil par exemple, les ruchers au pied des remparts produisent une gamme 100% locale, disponible en épicerie fines et sur les marchés.

Chez Histoire d'Abeille à Bouin-Plumoisson, on découvre également les bienfaits de la ruche dans des produits gourmands et des cosmétiques. Un musée vivant permet de s'initier au fascinant monde de l'apiculture.



Au Succès Berckois, l'artisan-confiseur Jean-Yves Matifas manipule le sucre sous le regard ébahi des curieux. La Manufacture du Touquet, quant à elle, rend ses lettres de noblesse au biscuit sablé, qui se conjugue au citron ou à la pistache, au parmesan ou à la tomate. Pendant ce temps, dans la même station, les célèbres confitures Tea Together mijotent dans des bassins en cuivre...

Enfin, l'une des meilleures chocolateries artisanales des Hauts-de-France se trouve en Côte d'Opale. Située dans la paisible vallée de la Course, la chocolaterie de Beussent-Lachelle est une pépite : de l'atelier à la boutique débordante de délices chocolatés, la visite mettra tous vos sens en éveil ! Profitez de votre passage pour faire quelques emplettes : le ballottin gourmand est un souvenir incontournable à ramener de vos vacances en Côte d'Opale.

🇫🇷 Made in Côte d'Opale

Whether you prefer sweet treats or savoury delights, everyone can find a delicacy to suit their taste in Côte d'Opale, as here, passionate artisans enhance local produce with meticulous expertise: from chocolates, local beers, honey to biscuits... Which specialities will you take home with you in your suitcase?

🇳🇱 Made in Opaalkust

Liefhebbers van zoete of zoute specialiteiten: er is voor ieder wat wils langs de Opaalkust. Hier werken enthousiaste vakmensen op professionele wijze aan diverse streekproducten. Chocolade, lokale bieren, honing, koekjes... Wat neemt u in uw koffer mee naar huis?



Nos suggestions

Chocolaterie de Beussent-Lachelle

66 route de Desvres
Beussent
T. +33 (0)3 21 86 17 62

Histoire d'abeille

923 Route Nationale
Bouin-Plumoisson
T. +33 (0)3 21 81 46 24

La Cave du Perlé, Delobel & Fils

50 rue Principale
Loison-sur-Créquoise
T. +33 (0)3 21 81 30 85

Le Succès Berckois

31 rue Carnot
Berck-sur-Mer
T. +33 (0) 3 21 09 61 30

Lokaj apiculture

46 rue d'Hérambault
Montreuil-sur-Mer
T. +33 (0)6 05 08 60 50

Manufacture du Touquet

29 rue Saint-Louis
Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 05 21 37
www.biscuit-touquet.fr

Soupes Pérard

Régals du Touquet
A. Georges Besse
Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 94 09 90

Tea Together

9039 Av. Georges Besse
Le Touquet-Paris-Plage
T. 33 (0)3 21 94 90 00





Périple d'un cornichon

Le talent se cache parfois en de toutes petites choses. Prenez ce cornichon. D'aucuns y verront le pâle, quoi que piquant, condiment qui ravive les palais endormis par l'épaisse raclette.

Mais...regardez-le bien. Regardez-le vraiment. Que dissimulent ces rugosités ?

Que cache cette délicate fleur jaune ?

N'y voyez-vous pas le travail, la passion, le savoir-faire et le potentiel ? A force d'attention, on y devine des hommes et des femmes, des mains dans la terre et d'autres dans l'assiette.

On y perçoit ceux qui font et qui sont la Côte d'Opale, à qui l'authenticité, la générosité et la simplicité ne sont pas de vains mots mais de véritables valeurs qui les animent chaque jour. Laissez-nous vous emmener à leur rencontre. Pour cela, rien de plus simple: suivez le cornichon.

Au commencement : les maraîchers.

C'est dans les mains d'Estelle, de Sophie et de Martin que tout commence. Frères et sœurs, enfants de maraîchers pionniers de l'agriculture biologique en France, ces trois-là sont littéralement « tombés dedans » lorsqu'ils étaient petits. Jeunes adultes, c'est pourtant d'autres voies qu'ils empruntent : cuisine, éducation, voyages, loin (très loin) de la Côte d'Opale...

Bref. Rien qui ne laisse présager d'un avenir maraîcher. Pourtant, lorsque leurs parents entrevoient le chemin de la retraite, le destin les rattrape. Ils souhaitent reprendre l'activité; cet héritage précieux qu'il ne faut pas laisser tomber. A force de persévérance et en partie grâce à l'association «Terre de liens», le projet prend forme en 2017 à Campigneulles-les-Grandes. Le Marais-Sage 2.0 est né. Leur objectif ? Faire de cet endroit une ferme bio certes, mais aussi un lieu d'échanges, de rencontres et d'émulation.



**Estelle, Sophie et Martin
Maraîchers à Campigneulles-Les-Grandes**



Et le cornichon dans tout ça ?

C'est d'abord dans leur esprit que germe l'idée. Nous sommes à l'hiver 2019, l'heure est à la planification des plantations de la saison à venir : « Et pourquoi pas des cornichons ?! ».



Plantations et cueillette

Mars. Place aux semis. On laisse le pied prendre forme tranquillement avant de lui offrir, en mai, la pleine terre bien au chaud sous serre.

Le cornichon est membre de la grande famille des Cucurbitaceae qui comprend pas moins de 800 espèces différentes.

La pastèque, le melon, le potiron font ainsi partie de ses plus illustres cousins. Mais s'il avait un grand frère, un seul, ce serait le concombre. Avant la cueillette, l'exercice est périlleux : il faut maintenir un niveau d'humidité constant, pas trop élevé mais suffisant pour que d'une jolie fleur jaune naisse un savoureux cornichon, prêt à être récolté en juillet !



Sublimation et dégustation

Le cornichon est-il condamné à accomplir sa triste destinée de condiment, certes gouteux, mais pour le moins ennuyeux ?

A la Madeleine-sous-Montreuil, au cœur de son restaurant La Grenouillère, Alexandre Gauthier, chef doublement étoilé, n'est pas de cet avis. Cet amoureux de la Côte d'Opale travaille avec les richesses qui l'entourent.

A l'instar du Marais-Sage, maraîchers et producteurs locaux sont ses partenaires du quotidien. Sa carte varie à la mesure des saisons et des caprices de dame nature. C'est ainsi que notre fameux cornichon, fraîchement cueilli en son mois de juillet, poursuit son périple dans l'assiette d'un grand chef. Il ne s'agit pas d'en faire trop, il s'agit d'être juste : en cela réside le secret des plus grands cuisiniers. Alexandre vous le propose donc délicatement snacké et disposé sur un tarama d'estragon.

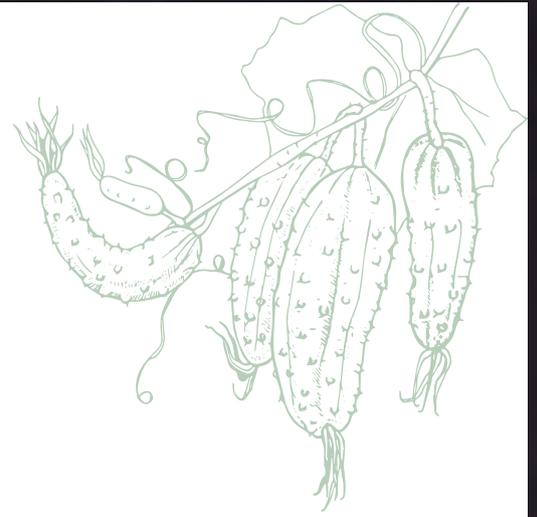
Brut, sublimé : parfait.

A gherkin's journey

The Opal Coast boasts a wealth of market gardeners who are passionate about the land and motivated by a desire to protect both the environment and their produce. Much of this produce will find its way on to your plate thanks to the inventiveness of chefs, such as the two Michelin-starred Alexandre Gauthier, a true culinary master who celebrates the delights of less fashionable vegetables such as the gherkin.

Het verhaal van de augurk

De Opaalkust telt een groot aantal telers met passie voor aarde en de wens om voor de omgeving en hun producten te zorgen. Deze rijkdom is ook op je bord te vinden, met chef-koks als Alexandre Gauthier (twee sterren). Het zijn ware meesters in het werken met weinig gebruikte groenten zoals augurken bijvoorbeeld.



LA RECETTE D'ALEXANDRE GAUTHIER :

CORNICHON GRILLÉ, TARAMA, ESTRAGON

4 gros cornichons
1 botte d'estragon
100 g de ventrècheW
100 g de tarama blanc poivre noir du Cameroun

Effeuille l'estragon afin d'en récupérer les plus belles feuilles (environ 8 à 10 sommités par personne).

Faire blanchir le reste et le mixer.

Égoutter dans un linge, récupérer le jus et le mélanger au tarama.

Couper la ventrèche en cubes. Les tailler en tranches d'environ 1 mm d'épaisseur (compter 2 tranches par personne).

Couper les cornichons en deux dans le sens de la longueur et les marquer sur leur face intérieure en les posant sur une grille chaude.

Dans chaque assiette, disposer le tarama à l'estragon.

Surmonter des cornichons.

Accompagner de tranches de ventrèche et des sommités d'estragon.

Poivrer généreusement sur un côté de l'assiette.



La ferme du Marais-Sage

Pour cuisiner les cornichons à votre sauce, retrouvez Estelle, Martin et Sophie (qui s'est spécialisée dans la confection de pains au levain) sur le marché du Touquet-Paris-Plage, à l'AMAP de Berck-sur-Mer ou directement à la ferme : 39 grand rue, Campigneulles-les-Grandes. Plus d'informations sur : www.aumaraissage.wordpress.com



Du Potager à la table

Du Potager à la table rassemble tous les amoureux du terroir qui apprécient la qualité des bons produits locaux.

Retrouvez les chefs engagés de la Côte d'Opale et des Hauts-de-France sur : www.dupotageralatable.com

La brochure Saveurs et savoir-faire



Retrouvez tout le talent et l'engagement de nos producteurs locaux dans notre brochure dédiée ! www.destinationcotedopale.com

Zoom sur... « Terre de liens »

L'association Terre de liens œuvre pour faciliter l'accès des agriculteurs au foncier et également préserver ce dernier. Plus d'informations sur www.terredeliens.org



Alexandre Gauthier

« Je pratique une cuisine contemporaine en proposant ma vision d'un goût et d'un territoire, qui assume pleinement qui je suis. »

La Grenouillère, le Froggy's ou l'Anecdote; dégustez l'incroyable cuisine du chef doublement étoilé dans l'un de ses restaurants montreuillois. Toutes les informations sur : www.lagrenouillere.fr

Bouger autrement

À la recherche de nouvelles expériences ? Atypiques, surprenantes, ou stimulantes, la Côte d'Opale ne manque pas d'expériences pour rompre avec le quotidien et se créer des souvenirs plein la tête. Voici notre top #5 des balades insolites.

#1 Devenez pilote de trottinettes électriques tout terrain

Prenez votre monture en main : cette trottinette ne ressemble en rien avec celle que vous croisez habituellement.

Elle a un petit air de ressemblance avec son ami le VTT, sans les pédales ni la selle. Une fois la bête apprivoisée, foncez ! Cheveux au vent, les sensations sont garanties. Une superbe manière de redécouvrir les sentiers battus et de bouger différemment. Testé et approuvé !

#2 Embarquez à bord d'une calèche

Cette balade débute devant une exploitation agricole. A bord d'une calèche attelée de chevaux de trait, le paysage bucolique s'offre à nous. Des vallées verdoyantes, des productions agricoles et de charmants villages font partie du décor. L'éleveur qui dirige la calèche vous conte les histoires qui ont façonné le territoire et vous partage sa passion pour les chevaux. Un voyage temporel qui ravira petits et grands.

#3 Laissez-vous porter par le vélo électrique

Qui a dit que le vélo était réservé aux plus téméraires ? Connaissez-vous l'assistance électrique ? Pas besoin d'être un grand sportif pour dompter les paysages vallonnés.

Laissez-vous porter en toute sérénité. Arrêtez-vous un instant pour contempler sans modération cette nature généreuse avant de redescendre à toute vitesse dans les villages voisins.

#4 Trottez avec des ânes comme compagnons d'aventure

Voilà un compagnon de voyage pas comme un autre. Cet âne sera votre guide pour une randonnée exceptionnelle. Profitez des joies de la marche et d'une rencontre privilégiée avec ce sympathique animal. Attention, gardez le rythme, votre compère a du caractère.

#5 Laissez-vous surprendre par une balade à la lampe torche, nature ou gustative

C'est quand le soleil se couche et emporte avec lui les dernières lueurs du jour, que vous aimez déambuler dans les quartiers pittoresques et les lieux emblématiques de la Côte d'Opale. Qu'à cela ne tienne, nos visites nocturnes vous combleront. Explorer un hôtel de ville à la lampe torche, entreprendre un voyage dans les marais la nuit tombée ou assister à une balade nocturne et musicale, il y a de quoi vous donner des frissons. C'est quand la nature s'habille de ses plus belles couleurs que vous préférez explorer la Côte d'Opale. Les visites nature vous permettront d'immortaliser des instants en symbiose avec la faune et la flore.

Si vous avez le regard aiguisé, peut-être aurez-vous la chance de croiser une famille de biches, d'admirer un spectacle de haute voltige d'oiseaux migrateurs ou quelques phoques pointant le bout de leur nez... Amateur de balade gustative, partez à la cueillette de quelques plantes comestibles et goûtez à leurs saveurs authentiques.

New ways of exploring

The Pearl of the Opal Coast can be admired from every angle. Here are our top 5 unusual walks, all unique, surprising or stimulating.

Op een andere manier bewegen

De Parel van de Opaalkust kun je vanuit alle hoeken bewonderen. Origineel, verrassend of verkwikkend: hier vind je onze top 5 van unieke wandelingen.



1



4



5

2



Aller plus loin :

Trott'Aventure

1 Avenue Jean Ruet
62520 Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)6 40 26 60 25
www.touquet.trott-aventure.com

Trott' Events

T. +33 (0)6 76 28 67 12
www.trott-events.com

Opale Ride Surfshop

110 Avenue de l'Impératrice
62600 Berck-sur-Mer
T. +33 (0)6 58 69 31 25
www.shop.opaleride.fr

Excursion en vélo électrique et balades en calèche

Office de Tourisme Haut Pays Côte d'Opale
14 Grand Place - 62650 Hucqueliers
T. +33 (0)3 21 81 98 14
www.destinationcotedopale.com

Office de Tourisme 7 Vallées Ternois

21 place d'armes - 62140 Hesdin
T. +33 (0)3 21 86 19 19
<https://www.7valleesternoistourisme.com>

Randonnée en vélo électrique

Ternois e-bike
3 rue de la Motte - 62134 Tilly Capelle
T. +33 (0)6 08 61 66 73
www.ternois-e-bike.fr

Rando-ânes - A Petits Pas

16, rue de Canlers - 62310 Ruisseauville
T. +33 (0)3 21 41 70 07
www.apetitspas.net

Parcours en vélo électrique en Côte d'Opale

Plus d'informations sur :
www.clubenergievelo.bike

Retrouvez toutes les visites guidées
nature & patrimoine sur notre site :
www.destinationcotedopale.com



A young child with light brown hair, wearing a blue t-shirt and blue denim overalls, is standing in a hallway. The child is holding a blue and white patterned bag and reaching up with their right hand towards a door handle. The door has a wood-grain finish. The background shows a white wall and a carpeted floor.

**Les vacances chez Evancy sont
devenues un vrai besoin!**

Découvrez notre nouvelle résidence Trésors d'Opale à Sainte - Cécile - Camiers.

Bénéficiez de 10% de réduction dès 2 nuits avec le code **OPALE10**

www.evancy.fr +33 3 20 15 36 00



© Office de Tourisme de Merlimont

Sentier de la dune parabolique - Merlimont

*4 chambres,
vue mer...*



LES CHAMBRES D'HÔTES
De la Mer

56 Boulevard de la Manche, 62155 Merlimont - 06 95 11 64 49
www.leschambresdhotelsdelamer.fr - contact@leschambresdhotelsdelamer.fr





≡≡≡ Air

Insaisissable, pur et puissant. Source d'inspiration et d'évasion, c'est aussi une bouffée d'oxygène dont on s'emplit les poumons. Profitez de votre séjour pour prendre un véritable bol d'air frais !

Air

Elusive, pure and powerful, air has the capacity to set us free. It provides us with the oxygen we need and which is vital for our bodies. You can fill up your lungs, take time to enjoy a moment of relaxation, marvel at the wonders of nature and give free rein to your creativity. Switch off from the world and let yourself be transported. Take a deep breath and enjoy a moment of pure escapism on the Opal Coast.

Lucht

Ontastbaar, zuiver en krachtig; lucht geeft ons vrijheid. Lucht geeft de zuurstof die ons lichaam nodig heeft. Vul je longen met lucht en neem de tijd om te ontspannen, te genieten van de natuur en je creativiteit de vrije loop te laten. Ontkoppel en laat alles even varen. Er waait een heerlijke wind van vrijheid langs de Opaalkust.

Prendre soin, l'ADN de la Côte d'Opale

Inspirer et expirer, tels sont les mouvements originels et fondamentaux de la vie. Un réflexe inné, quasi imperceptible et pourtant, la maîtrise de sa respiration est l'une des voies les plus simples et naturelles vers la plénitude. Quoi de mieux que d'emplir ses poumons de l'air iodé du littoral, ou de l'air pur de nos vallées ?

Depuis le XIX^{ème} siècle, les médecins vantent les effets bénéfiques de l'air marin et de l'eau de mer, d'où la naissance des nombreuses stations balnéaires sur notre Côte. Aujourd'hui, la science a démontré que l'air salin, chargé en ions négatifs, permet d'augmenter la capacité à absorber l'oxygène, et influe sur le taux de sérotonine, qui joue un rôle prépondérant dans la gestion des humeurs, de la concentration et du sommeil. Pourquoi s'en priver ?

Si vous partez en quête d'air pur, vous le trouverez également dans nos campagnes et nos vallées. Laissez pénétrer l'oxygène dans chaque cellule de vos poumons. De la respiration à la relaxation, il n'y a qu'un pas. Et ce n'est pas Solange Panet qui dira le contraire. Ancienne professeure de Lettres, Solange est devenue esthéticienne et praticienne bien-être par besoin, et par conviction. Au Clos Eden à Blingel, elle dispense ses soins à l'aide de produits d'origine naturelle, et nous transporte dans un univers de volupté, grâce à ses nombreuses connaissances des méthodes de relaxation inspirées de contrées où le bien-être est un véritable art de vivre.



« Ma reconversion professionnelle a donné un second souffle à ma vie et m'a permis de maîtriser l'art du toucher par des formations à diverses techniques de massage. C'est notamment la découverte du shiatsu qui a été révélatrice grâce à la maîtrise du geste et du mouvement, une respiration profonde et l'harmonie entre le corps et l'esprit. Sous l'emprise d'une activité intellectuelle trop importante, nous respirons de manière superficielle.

Le praticien de shiatsu devient en quelque sorte un soufflet et chacune de ses pressions avec les doigts sont autant de petites "piqûres" pour anesthésier le mental, et de "coups de pompe" pour redonner toute sa place au mouvement respiratoire. Ce qui différencie le shiatsu d'un autre massage, est que donneur et receveur respirent ensemble, en résonance.

Avec simplicité, justesse et précision, chaque pression, dans un mouvement expiratoire, chasse l'ancien et laisse place au renouveau. Le shiatsu apporte donc à la fois détente et vitalité, en se mettant à l'écoute du corps. »

🇬🇧 Caring, written deep into the Opal Coast's DNA

Listening to your body, living in harmony with the natural elements, taking care of yourself and those around...all this is an integral part of the region's DNA. There are numerous activities available, for example shiatsu, so you can fully recharge your batteries and indulge in a moment of pure relaxation.

🇳🇱 Wellness: het DNA van de Opaalkust

Naar je lichaam luisteren, in evenwicht zijn met de natuurelementen, voor jezelf en de mensen om je heen zorgen: wellness zit in het DNA van de streek. Talloze activiteiten zoals shiatsu bieden pure momenten van ontspanning om compleet bij te tanken.



Informations Pratiques :

Le Clos Eden

10b route d'Hesdin - 62770 Blingel
T. +33 (0)6 40 95 93 47
www.le-clos-eden.com

Institut Etre Zen

2 Rue du Plouy
62650 Saint-Michel-sous-Bois
T. +33 (0)6 85 29 55 51
<https://institut-etre-zen.fr>

L'Escale Beauté

457 Avenue d'Étaples - 62780 Cucq
T. +33 (0)3 21 84 87 98

Institut Premium Spa

Hôtel Hermitage
Place Gambetta - 62170 Montreuil-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 05 99 35
www.premium-spa-montreuil.com

Centre Opale Beauté

2631, route de Berck - 62180 Rang-du-Fliers
T. +33 (0)3 21 84 24 63
www.centre-opale-beaute.fr

Villa Claude Maxime

50 bis rue de Londres
62520 Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 06 60 60
www.villa-claudemaxime.com

Le Spa du Régina

40 rue de Lhomel, 62600, Berck-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 09 13 55
institut@hotelreginaberck.com
www.hotelreginaberck.com



© Maïa Flore - Atout France

Du vent dans les voiles

A chacun sa discipline favorite pour prendre de la hauteur (et de la vitesse !) et s'offrir de belles sensations. La Côte d'Opale est riche d'activités nautiques. La voile vous emmène au gré du vent et vous fait la promesse de transmettre avec elle de belles et intenses émotions. Embarquez pour un joli voyage...

Sur la plage, un ballet de couleurs mène la danse

Les vacances d'avril à Berck-sur-Mer, et lors de nombreux week-ends, sont l'occasion d'assister à une rencontre surprenante : celle de milliers de cerfs-volants, de formes et de tailles variées, qui sillonnent le ciel de la station et le magnifient de toutes leurs couleurs. Un spectacle unique au monde où la voile est maître d'un art où s'entremêlent freestyle, précision et vitesse. De quoi profiter en famille ou entre amis, d'un show qui ravit aussi bien les contemplatifs que les sportifs.

15 à 25 nœuds : l'écume pointe le bout de son nez, assez pour profiter d'une session de kitesurf et prendre le large :

De l'autre côté de la plage, une toute autre voile s'agite au large. La parade commence. Un ballet de kitesurfeurs, entraînés par l'action du vent contre les ailes de traction, nous offrent leur plus beau numéro. L'adrénaline est palpable. De quoi avoir le souffle coupé ! Entre 25 et 35 nœuds, ils chavirent sur le windsurf : à l'aide d'une embarcation à voile minimaliste, c'est en position debout qu'ils mènent la danse. Sensations fortes garanties ! A leur retour sur terre, ils nous confessent une grande sensation de liberté. De nombreux spots en Côte d'Opale permettent de pratiquer le kitesurf toute l'année, pour le plus grand bonheur de ces sportifs.

A marée basse, l'immensité comme terrain de jeu

Lorsque la plage dévoile toute son immensité, elle devient le terrain de jeu idéal pour les pilotes de char à voile. Nombreuses sont les sensations procurées par cette discipline phare du territoire : du sable fin à perte de vue, un sentiment de liberté et un agréable son de coquillages croustillants sous les roues du véhicule. Autant de plaisirs consommés par les connaisseurs et aficionados, le temps d'une danse entre voile et vent.

Ce véhicule sur sable a fait naître de grands champions, qui se retrouvent régulièrement lors de compétitions organisées au bord de l'eau couleur Opale.

Le saviez-vous ?

C'est sur la plage du Touquet-Paris-Plage qu'est né le speed sail, un sport de plein-air reconnu aujourd'hui par la FFCV (Fédération française de char à voile) sous le nom de "classe 7". En 1977, sous une tempête glaciale et observant le passage d'un char à voile, Arnaud de Rosnay eut l'idée d'équiper son gréement à un skateboard surdimensionné, donnant lieu ainsi à une sorte de planche à voile sur sable et une première compétition l'année suivante sur la plage de la station.

🇬🇧 Wind in your sails

Visit some of the region's different resorts where you can enjoy the many water sports on offer. There are a vast range of activities including kite flying, sea wading, kite surfing, sailing schools, surfing, wind surfing and stand-up paddle. Discover the Opal Coast's traditional sport: sand yachting. A vehicle on sand, driven by the wind, which gives a wonderful sense of freedom. A safe, must-try activity!

🇳🇱 Met de wind in de zeilen

Op naar de verschillende badplaatsjes om gebruik te maken van de watersportactiviteiten die er te vinden zijn. Met activiteiten als vliegeren, waterwandelen of kitesurfen, maar ook de zeil-, surf-, of supscholen is er keuze genoeg! Ontdek de sport van de Opaalkust: strandzeilen. Met een speciaal karretje door de wind geduwd over het zand suizen: een heerlijk gevoel van vrijheid. Ontdek het zelf.



Nos suggestions

Découvrir le char à voile

Élancez-vous sur le sable et apprenez en quelques heures à maîtriser votre char !

Club nautique de Merlimont

Boulevard de la Manche
Merlimont
T. +33 (0)6 89 11 64 63

Club Nautique Stellien

Digue sud / Stella-Plage
T. +33 (0)3 21 84 69 77
club-nautique-stella@wanadoo.fr

Ecole Municipale de char à voile

8 esplanade de Sainte Cécile
Camiers-Sainte Cécile
T. +33 (0)3 21 89 60 81
T. +33 (0)6 77 88 55 18
char_a_voile@camiers.fr

Eole club de Berck

Esplanade Parmentier
Berck-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 09 04 55
www.eoleclub.com

Centre Nautique de la Manche

Bertrand Lambert
Bld Jules Pouget
Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 05 33 51
charavoile@letouquet.com

Centre Nautique de la Baie de Canche

1 Av. Jean Ruet
Le Touquet-Paris-Plage
T. +33 (0)3 21 05 12 77
voile@letouquet.com

Centre Nautique de la Canche

Bld Bigot Desceliers - Etaples-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 94 74 26
centrenautique.etaples-sur-mer.fr
cn.canche@wanadoo.fr



Pour aller plus loin : TABLE DES MARÉES

Retrouvez les horaires des marées et toutes les consignes de sécurité.
*Disponible gratuitement dans nos Offices de Tourisme

Inspirations

Inspiration, nom féminin : souffle créateur qui taquine l'imagination et décuple l'inventivité. L'inspiration, bise tourbillonnante et enivrante, balaye cordons dunaires, plages et vallées de la Côte d'Opale. Elle ravive les âmes d'artistes et fait naître des trésors.



Rencontre avec l'un de ceux que la Côte d'Opale inspire. Jean-Baptiste Courtier, photographe.

La Côte d'Opale et toi

Je suis né à Cucq d'une mère Montreuilloise et d'un père Picard. C'est en m'éloignant de la Côte d'Opale, pour des raisons professionnelles, que je me suis rendu compte de la chance que j'avais d'y avoir grandi. Depuis, mes retours sur le littoral sont fréquents, pour ne pas dire... hebdomadaires ! J'aime la Côte d'Opale car c'est un territoire à taille humaine, avec une belle mixité sociale, et, sans parler de la mer, on y a vraiment tout à disposition.

Tu as trouvé ta voie... derrière l'objectif.

Oui, je suis devenu photographe, principalement dans le secteur de la mode. Je travaille ainsi pour des magazines ; je leur propose des concepts, puis, je réalise la série en collaboration avec une styliste du magazine. En une journée, l'objectif est de shooter une douzaine de visuels. Je suis accompagné d'une petite dizaine de personnes qui forment l'équipe : mes assistants, ceux de la styliste, les coiffeurs, maquilleurs, les mannequins...

Il m'arrive aussi de travailler avec des agences de publicité pour qui je réalise des campagnes. Je donne une expertise technique pour la réalisation, la lumière, et le jour du shoot je deviens un peu... chef d'orchestre !



© J.B. Courtier

La Côte d'Opale est la toile de fond régulière de tes créations, pourquoi ?

La variété des paysages, la lumière (douce, qui est parfaite pour moi) et surtout la bienveillance de ses habitants, prêts à aider avec grand plaisir sont autant d'arguments qui penchent clairement dans la balance.

Côté pratique, lorsque mes clients sont basés à Paris, la Côte d'Opale est un joli décor accessible rapidement et facilement. Je sais que le Touquet-Paris-Plage a toujours été une destination de choix pour les productions ; adolescent je voyais souvent des camions loges jaunes sur la digue !

🇬🇧 Inspirations

Are you looking for inspiration? The Opal Coast has a magnetic personality, attracting all types of artists and creative sorts. The variety of different landscapes, the light and the hospitality of the locals make this the ideal place to fuel your creativity and originality. A rich and vivid imagination!

🇳🇱 Inspiratie

Ben je op zoek naar inspiratie? De Opaalkust is een magneet voor kunstenaars en creatievelingen. De diverse landschappen, de lichtinval en de vriendelijke inwoners maken het een ideale omgeving om kunst te maken en je creativiteit de vrije loop te laten. Een kleurrijke verbeelding!



Le saviez-vous ?

La Côte d'Opale est très prisée des sociétés de production cinématographiques et accueille, régulièrement, des équipes de tournage.

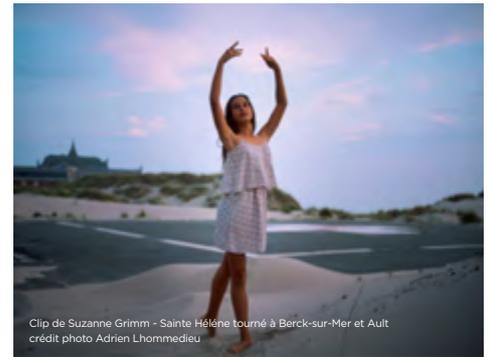
Dernières en date ? Les équipes du film *Un homme heureux*, de Tristan Séguéla, avec Fabrice Luchini et Catherine Frot. De belles images de Montreuil-sur-Mer (lieu principal de l'action) et de la Côte d'Opale à découvrir sur grand écran !

La Côte d'Opale les a inspiré



Peter Lindbergh - Kate Winslet pour Vogue Italia, novembre 2015.

Peter Lindbergh, photographe de renommée mondiale, venait régulièrement au Touquet qu'il aimait «pour sa lumière si particulière».



Clip de Suzanne Grimm - Sainte Helene tourné à Berck-sur-Mer et Ault
crédit photo Adrien Lhommedieu

Adrien Lhommedieu a grandi à Verton, réalisateur et photographe, il travaille exclusivement en argentine. Quelle que soit la saison, la Côte d'Opale est pour lui source d'inspiration. Berck-sur-Mer est l'un de ses terrains de jeux favoris, il vient d'ailleurs d'y terminer un court-métrage mettant en scène les danseurs étoile de l'Opéra de Paris sur la plage.



© annecharlottemoulard extrait de la série Le sentiment absent, 2016-2020 Pas-de-Calais.

Anne-Charlotte Moulard, photographe et réalisatrice, aime déambuler dans les rues de Stella-Plage (où elle a grandi), à la recherche de ces petits "détails insignifiants qui jalonnent les vies" et que son regard met en exergue et magnifie.

Prendre l'air

Souffle de liberté

1542, Donjon de Bours. Un incendie fait rage au sein de l'enceinte de la maison forte. L'histoire raconte que l'un des seigneurs prit la fuite, emportant avec lui un coffre renfermant de précieux trésors. Le mystérieux butin fut enfoui quelque part en Côte d'Opale et ne fut jamais retrouvé. 2021, commune de Bours. Une bande d'amis découvre un vieux parchemin ravivant la légende oubliée. C'est ainsi qu'une folle épopée en Côte d'Opale commence...

Une quête palpitante sur les chemins de la Côte d'Opale

« La nature cache un mystérieux trésor
Pour le découvrir, le fil de l'eau sera votre décor
Il vous faudra parcourir d'innombrables sentiers
Par delà les vallées, les plaines, les bois, les forêts,
Un majestueux chêne il convient de chercher
Un clocher un peu particulier vous montrera le chemin.
Et alors le trésor de Bours sera entre vos mains »

Ces quelques phrases sur le vieux parchemin réveillèrent nos âmes d'aventuriers. Bouillonnant d'excitation et d'impatience, nous enfilons nos chaussures de randonnées, embarquons notre bonne vieille boussole et quittons le robuste Donjon de Bours pour parcourir les centaines d'hectares de sentiers de la Côte d'Opale à la recherche du trésor perdu.

Echappée verte

La forêt d'Hesdin est notre point de départ. C'est dans cette forêt domaniale très ancienne que nous remontons le fil de l'histoire où passé et présent s'entremêlent.

Les hêtres sont omniprésents mais au carrefour du Commandeur, se dresse l'ancestral chêne de la Vierge. C'est alors qu'un symbole attire notre attention : une pièce de jeu d'échecs en forme de tour est gravée sur le bois, le même signe que celui dessiné sur notre parchemin.

En dessous, les lettres N-O sont inscrites.

À la vue de cette annotation, notre sang ne fait qu'un tour : cap au Nord-Ouest.

Direction Verchin où nous espérons trouver un indice. Nous empruntons le chemin du Clocher Tordu. Après 4h15 de marche à sillonner des sentiers bucoliques et suivre le cours de La Lys, nous faisons face à l'église Saint-Omer. Son clocher tordu nous salue et semble nous indiquer l'Ouest.

L'appel du large

Nous changeons progressivement de décor. Petit à petit, le parcours vallonné et les champs de blé s'estompent. Les dunes et les vastes plages de sable fin percent l'horizon.

Ici, nous faisons une pause à la recherche d'une indication. Devons-nous tenter du côté de Camiers au Domaine de Rohart, miser plutôt sur la réserve nationale de la Baie de Canche et ses 505 hectares de paysages à couper le souffle, explorer le milieu dunaire de Merlimont ou serpenter les circuits de la Garenne, du côté de Berck-sur-Mer ? Le choix est cornélien.

Notre troupe parviendra-t-elle à percer le mystère de Bours ?

Certains trésors ne demandent qu'à être découverts

En attendant, la Côte d'Opale, elle, conserve un trésor insoupçonné. Ses panoramas naturels exceptionnels et ses innombrables sentiers de randonnées sont plus que jamais un terrain de jeu hors du commun. Il ne tient qu'à vous d'aller les découvrir.



🇬🇧 Getting some fresh air

Equip yourself with a compass, a good pair of binoculars and shoes, and head out for a walk to explore some of the many hiking trails that the Opal Coast has to offer. A whole host of beautiful walks await you!

🇳🇱 Naar buiten

Neem een kompas, een verrekijker en een goed paar wandelschoenen mee om de talloze wandelpaden van de Opaalkust te komen ontdekken. Er wachten een aantal prachtige wandelingen op je!



Vous aussi, partez à l'aventure sur les sentiers de randonnées de la Côte d'Opale !

Autour d'Hucqueliers

Le Tronquoy | 6 km
Le Coq Rouge | 9 km
Les Cressonnières | 6 km
Les Airs d'Église | 14 km

Autour de Fruges

Le Clocher Tordu | 17 km
La Chevrette | 10 km
Le Maury | 11 km
Les Monts | 12 km

En 7 Vallées Ternois

Sentier du Haut Pont | 3 km
Sentier Le Bliot | 8 km
Sentier du Donjon | 8 ou 16 km
Sentier le Belrem | 9 km
Balad'enquêtes |

Un bruit court dans nos vallées, il serait possible de se balader dans l'histoire afin d'en percevoir les mystères. En famille, entre amis, en couple, téléphone portable (avec lecteur de QR code) en main, partez à l'aventure pour des enquêtes en 4 ou 12 étapes d'une durée de 45 minutes à 2h.



Autour de Montreuil

Extra-muros | 4 km
La Hayette | 10 km
Les Pâtis | 18 km
Sentier de la Fontaine | 10 km

Autour de Berck

Sentiers du petit marais | 7,5 km
Boucle de la basse vallée | 10 km
Tour de Groffliers | 12 km
Sentier des Garennes | 1,6 km
Sentier de la plaine de la Mare | 1,1 km

Autour de Camiers

Domaine de Rohart | 2 km

Autour d'Étaples

 La Forestière | 8 km
La Boucle de la Butte aux Signaux | 2,3 km
La Boucle du Tadorne | 2,2 km
Sentier des Molières | 1,6 km

Autour de Merlimont et de Stella-Plage

Sentier de la Dune Parabolique | 1,4 km
Sentier des dunes | 10 km





Feu

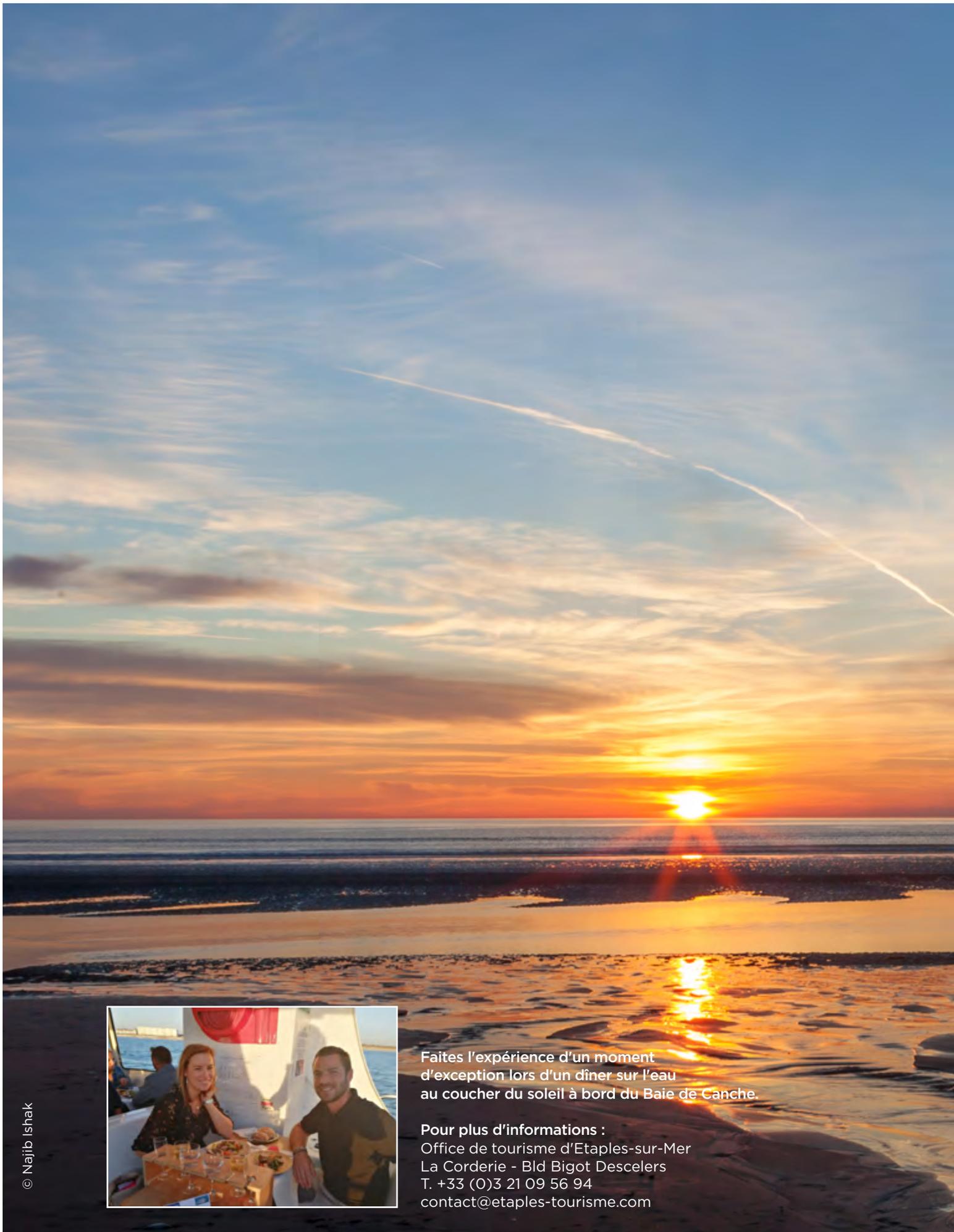
Chaleureux, le feu resserre les liens, ravive les passions et colore nos ciels de milles couleurs. Partez à l'aventure en Côte d'Opale, à la découverte d'une riche programmation culturelle et artistique et d'innombrables événements festifs.

Fire

Passionate, elusive and powerful are words often used to describe fire. Fire, with its varying shades of yellow, orange and occasionally blue, unites and creates bonds, bringing warmth, reigniting passion and illuminating our skies in a thousand different shades. The endless pleasures of the Opal Coast, with its renowned hospitality, rich cultural and artistic programme, and numerous festive events are sure to delight.

Vuur

Onstuimig, ongrijpbaar en krachtig zijn woorden waar vuur mee omschreven kan worden. Met kleuren als geel, oranje en soms zelfs een beetje blauw is vuur een symbool voor verbinding, warmte, het opwekken van passie of het kleuren van de hemel. Met de bekende gastvrijheid, een rijk aanbod van kunst- en cultuurevenementen maar ook talloze festiviteiten is de Opaalkust een haard van recreatie.



Faites l'expérience d'un moment d'exception lors d'un dîner sur l'eau au coucher du soleil à bord du Baie de Canche.

Pour plus d'informations :
Office de tourisme d'Etaples-sur-Mer
La Corderie - Bld Bigot Desceliers
T. +33 (0)3 21 09 56 94
contact@etaples-tourisme.com



Quand le ciel s'embrase

Source d'inspiration pour les peintres à la fin du XIX^{ème} siècle, les couchers de soleil en Côte d'Opale n'ont de cesse d'émerveiller tous ceux qui prennent le temps de les guetter. La palette infinie de couleurs qu'ils donnent à admirer magnifie à la perfection horizons marins, collines, vallées et vestiges du temps passé. Partez à la chasse aux couchers de soleil ; nous vous livrons quelques-uns des meilleurs spots où savourer pleinement la beauté du crépuscule.



Historique : Coucher du soleil sur les remparts de Montreuil-sur-Mer
Ici, les derniers rayons du soleil donnent toute leur majesté aux imposants murs du front ouest. Sous le feu des projecteurs, les briques se parent de couleurs dorées sur fond de ciel flamboyant. C'est d'avis de connaisseur, le meilleur moment pour profiter de la promenade des remparts. Qui sait de combien d'histoires d'amour ces lieux ont-ils été les témoins silencieux ?



A 360° : Le Parc Nature de la Baie de Canche...
...est résolument le coin le plus sauvage de la jolie station balnéaire. Quand le jour décline, le belvédère vous offre une vue à 360 degrés sur les dunes, la plage et la baie : vous êtes aux premières loges pour admirer le spectacle de dame nature.



Paisible : Les étangs de Contes.
Face à vous, immobile, l'étendue d'eau offre un miroir parfait aux chaudes couleurs du soir. Le tableau prend forme au rythme du coassement des grenouilles, seules habilitées à magnifier joliment le silence de ces lieux. Il vous reste à profiter, en toute sérénité.



Nature : les vallées du Haut-Pays
Entre Hucqueliers et Fruges, optez pour une balade nocturne et un panorama à couper le souffle entre collines et vallées. Tandis que le soleil se couche au loin, l'obscurité accrue dévoile un impressionnant ciel étoilé. En août, si la chance vous sourit, le soleil couchant pourrait bien laisser place à une pluie d'étoiles filantes, restez aux aguets !



En famille ou entre amis : les dunes de Stella-Plage, de Sainte Cécile ou de Merlimont
Un soir d'été, abrités du vent au creux des dunes, les amis, la famille : le décor est planté. Tout est réuni pour passer un moment simple mais parfait, comme on les aime, face aux derniers rayons du soleil.

When the sky ignites

The Opal Coast's sunsets never fail to amaze. The infinite palette of colours provides the perfect backdrop to the sea views and endless horizons, hills, valleys and relics of time gone by. We bring you the best spots so you can set off and discover for yourself.

De hemel in vuur en vlam

De Opaalkust biedt zonsondergangen waar je geen genoeg van kunt krijgen. Een palet van ontelbare kleuren om de schitterende horizon van de zee, heuvels, dalen en oude monumenten te bewonderen. We geven je hier de beste spots om het allemaal te ontdekken.



Que l'aventure commence...

Les vacances approchent et les petits sont survoltés. Certains se rêvent déjà explorateurs, artistes ou chimistes en herbe. Quoiqu'il en soit, ils s'appêtent à vivre un voyage fantastique. A toi cher aventurier, nous t'avons concocté un programme de folie. Coche les activités que tu veux ABSOLUMENT faire avec ta famille pendant ces vacances en Côte d'Opale.

▣ Parc Opalaventure

Jouer à Tarzan à Camiers-Sainte-Cécile

Tu rêves de sauter de liane en liane comme Tarzan ? Tu te sens l'âme d'un équilibriste ?

Alors, es-tu prêt à franchir une série d'obstacles à plus de 8 mètres de hauteur ? Mesure-toi au parcours d'accrobranche au cœur de la majestueuse forêt de Camiers. Différents circuits pour tous les âges sont disponibles. Parfait pour une montée d'adrénaline en famille.

▣ Le Parc Bagatelle

Prendre un selfie avec Baggy à Rang-du-Fliers

Montagnes russes, manèges, parcs aquatiques, spectacles de magie, restaurants... Avec plus de 35 attractions, le Parc Bagatelle est le lieu idéal pour une sortie familiale. Pars à la conquête des attractions de Bagatelle et prends un selfie avec Baggy, la mascotte au gros ventre, qui adore faire des blagues aux petits comme aux plus grands.

▣ Festival des Tout-Petits

S'amuser à la Party des Tout-Petits au Touquet-Paris-Plage.

Le Festival des Tout-Petits c'est le moment tant attendu des enfants. Entre chasse aux trésors, spectacles de marionnettes, sculptures de ballons, ateliers maquillage, la programmation fera le bonheur de tous.

▣ Laby Parc

Se lancer de nouveaux défis à St-Josse

Rien de tel qu'une journée au Laby Parc pour se défouler.

- Défi n°1 : saute le plus haut possible dans une structure gonflable XXL.
- Défi n°2 : défie tes copains au ballon dans un immense baby foot humain
- Défi n°3 : jette toi dans le vide et réalise ta plus belle figure lors du free jump!

▣ Les Clubs de Plage

Kiffer grave ses vacances

Rendez-vous à Camiers, Le Touquet, Stella ou Berck, pour profiter à fond des clubs de plage de la Côte d'Opale. Jeux en tout genre, activités à gogo, rires qui résonnent dans toute la station, les 'kids' vont kiffer ! Et les parents aussi !

▣ Mon Village Vacances à Berck-sur-Mer

S'amuser avec toute la famille

Vous passez vos vacances à Berck-sur-Mer ou ses environs ? Demandez le programme ! De la plage à la baie d'Authie, en passant par le musée, et le Patrimoine à contempler en ville, retrouvez-vous en famille à Berck-sur-Mer autour de rendez-vous nature, culturels et sportifs.

▣ Escapia

60 minutes pour accomplir votre mission au Touquet-Paris-Plage

Des pirates vous attaquent et vous voilà fait prisonnier. Il vous reste une heure pour vous faire la malle. Mamie a gagné le gros lot. Vous avez une heure pour lui dérober le pactole. Escapia fera travailler tes méninges. Prépare-toi à décrypter de nombreux mystères et résoudre les énigmes les plus folles... Trois Escape Game sont disponibles et des Escapiades, jeux de piste en extérieur pour découvrir la station, sont également organisées. Attention, le compte à rebours a commencé...

▣ Les Balad'Enquêtes en 7 Vallées Ternois

Jouer au détective

Les Balad'Enquêtes en 7 vallées Ternois
Un bruit court dans nos vallées, il serait possible de se balader dans l'histoire afin d'en percer les mystères... En famille, entre amis, en couple, téléphone portable en main, partez à l'aventure pour des enquêtes d'une durée de 45 minutes à 2h.



Les bonnes adresses

Opalaventure

Chemin des Bateaux
62176 Camiers-Sainte Cécile
T. +33 (0)6 81 64 23 42
www.opalaventure.com

Parc Bagatelle

Lieu-dit Bagatelle
D940, 62155 Merlimont
T. +33 (0)3 21 89 09 90
www.parcbagatelle.com

Escapia

37 Rue de Paris
62520 Le Touquet-Paris-Plage
contact@escapia.fr
www.escapia.fr/

Laby Parc

11 Chemin des Ardronnieres
62170 Saint-Josse-sur-mer
T. +33 (0)6 15 60 31 66
www.laby-parc.fr/

Festival des Tout-Petits

Du 17 juillet au 11 août 2021

Mon Village Vacances

À chaque vacances scolaires
Office de Tourisme de Berck-
sur-Mer

Les Clubs de Plage

Club Mickey
Berck-sur-Mer

Les 6 clubs de plage

du Touquet-Paris-Plage

Club Les Pirates

Camiers-Sainte Cécile

🇬🇧 Let the adventure begin

Are you looking for family-friendly activities for your next holiday? The Opal Coast is the ultimate family destination. Amusement parks, Escape Games, tree-top adventure trails, all kinds of sporting activities etc. There is something for all tastes and ages.

🇳🇱 Het is tijd voor avontuur

Ben je op zoek naar gezinsactiviteiten tijdens je vakantie? De Opaalkust is dé gezinsbestemming bij uitstek. Attractieparken, Escape Game, klimbossen, allerlei sportactiviteiten: er is voor alle leeftijden en wensen wel iets te vinden.



Une terre de savoir-faire

“Avoir le feu sacré”. Maîtres dans leur domaine, porteurs de savoir-faire inégalables et véritables passionnés par leur activité, les artisans de la Côte d’Opale sont animés par l’envie perpétuelle de partager leur vocation. Partez à la découverte de quatre d’entre eux aux quatre coins de la Côte d’Opale.



Marc Tiret - Artiste forgeron sculpteur

"C'est en trouvant le chat, que vous trouverez l'artiste".

Direction le village de Royon, situé dans la jolie Vallée de la Créquoise, où l’aventure commence. A l’horizon, un chat. Haut en couleurs, il attend patiemment l’arrivée des plus curieux. Plus tard, un scorpion grandeur nature, un funambule, Monsieur Hulot, un vieux bateau... Autant de créations en métal tout droit sorties de l’imagination de Marc.

Dans son atelier d’art, il récupère, imagine, forge et transforme des œuvres à partir d’un seul morceau de fer ou de matériaux de récupération.

Des œuvres touchantes, qui germent d’abord en rêve, puis se concrétisent dans un monde singulier, où l’art s’associe à la sensibilité et à l’imaginaire de l’artiste.



**Jérôme Ramet
Charpentier en construction navale**

Après un court passage par la Bretagne, Jérôme Ramet se forme au travail du bois. En tant que charpentier de marine, il fait l’apprentissage des gestes anciens et honore la mission pour la sauvegarde du patrimoine maritime.

Au milieu du bois, il se fera un plaisir de vous accueillir dans son atelier et de vous conter comme personne l’histoire du Charles de Foucauld, bateau de pêche traditionnel, classé aux Monuments historiques et véritable bijou de préservation d’un savoir-faire. D’autres constructions à clins font également partie du décor et viendront attiser votre curiosité. En attendant, c’est le bateau Notre-Dame de Lourdes qui se fait chouchouter et fera peau neuve grâce à ce passionné.



Paola Boccanfuso - Fileuse de verre

Il y a 20 ans, Paola Boccanfuso posait ses valises en Côte d'Opale, dans l'écrin d'Histoire et de verdure qu'est la petite cité médiévale de Montreuil-sur-Mer. Un environnement propice à l'inspiration et à la création; artiste dans l'âme, elle ouvre ainsi, en 2009 son propre atelier.

Chaque jour, le feu comme allié, Paola travaille, sculpte, modèle des bâtons de verre colorés pour en faire des perles.

Ainsi façonnées, ce sont les pièces maîtresses des bijoux qu'elle assemble. Boucles d'oreille, colliers, bracelets, broches ou marque-pages, ses créations sont uniques et enchantent quiconque franchit les portes de son atelier.



Pierre Lequien - Verrier vitrailiste

De la photographie à l'atelier de vitrail d'art : une histoire de « diapositives »

A l'âge de 55 ans, Pierre Lequien décide de se rapprocher de son pays natal et de revenir sur la Côte d'Opale. Il pose ses valises à Widehem et y ouvre son atelier de vitrail d'art, après avoir exercé 20 ans en tant que photographe à Monaco. Une évidence, après un coup de foudre visuel pour le côté artistique et mouvant des vitraux, qui évoluent au gré de la lumière.

C'est par passion qu'il varie aujourd'hui les techniques, pour marier le verre et le plomb. Son amour pour les couleurs contrastées l'est tout autant pour préserver les vitraux fragilisés des petites églises des villages environnants. Un métier de restaurateur auquel il tient particulièrement. Pierre Lequien vous accueille volontiers dans son atelier, pour y découvrir les techniques du vitrail médiéval.

Passion: arts and crafts on the Opal Coast

Meet the artisans and workers active all along the Opal Coast and learn more about their outstanding craftsmanship and expertise. Individuals with a genuine passion for their art who will be delighted to share their knowledge with you.

Passie: ambacht van de Opaalkust

Ga op zoek naar unieke vakkennis, die in heel de streek te vinden is. Ambachtslieden met passie voor hun vak laten je graag hun werk zien.

FEU

En scène ! Théâtre en Côte d'Opale

Les Malins Plaisirs ou la magie du théâtre

Les Malins plaisirs, et les Nuits Baroques, ces noms vous sont certainement familiers. Depuis 1989, la troupe de théâtre de Vincent Tavernier prend un plaisir (malin) à faire découvrir les grands auteurs en se produisant sur la Côte d'Opale et partout ailleurs.



UN LIEN INDESTRUCTIBLE AVEC LA COTE D'OPALE

En 2021, Les Nuits Baroques ainsi que La puce à l'oreille et Le médecin malgré lui ont été annulés, mais bonne nouvelle, le festival des malins plaisirs aura bien lieu à Montreuil-sur-Mer du 10 au 22 août 2021 en s'adaptant à la situation sanitaire. Vincent Tavernier est un passionné de théâtre Baroque.

Sa troupe, spécialisée dans le répertoire des XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles, prévoit en 2022 et 2023, une tournée à travers toute la France à l'occasion du 4^{ème} centenaire de la naissance de Molière.

Trois comédies-ballets sont au programme de cette année Molière :

- Le malade imaginaire
- Le mariage forcé

et Le Sicilien ou l'amour peintre.

Pour notre bonheur, la compagnie de danse L'éventail, Le Concert Spirituel Chœur et orchestre, et Les Malins Plaisirs, s'unissent de nouveau pour cette occasion, et se produiront au Touquet-Paris-Plage et à Montreuil sur Mer. (23 au 25 Avril 2022 au Touquet pour le Mariage forcé ; en Août 2022 à Montreuil pour le Sicilien et en Février 2023 au Touquet pour le Malade Imaginaire.)



Vous partez en tournée en France et à l'étranger. Pourtant, vous gardez toujours un lien avec notre terroir...

"Le berceau des Malins Plaisirs c'est Montreuil. C'est là que la troupe s'est formée il y a 30 ans, je tiens à ce qu'on y soit toujours présent."

Outre ce lien sentimental, Les Malins Plaisirs répondent à de réelles missions et mettent tout en œuvre pour créer une programmation théâtrale sur notre territoire.

"L'un des points forts de notre contrée est notre patrimoine ; le bâti, le paysage, mais surtout l'immatériel dont nous contribuons à sa mise en valeur. Il est important que nous soyons tous acteurs de ce patrimoine artistique et que nous le partagions, car nous avons la chance d'avoir sur ce terroir une singularité et une originalité que d'autres n'ont pas."

LA SCÈNE PARTOUT ET POUR TOUS

Qu'apporte la diffusion de ces pièces aux jeunes générations ?

"La transmission permet de s'intégrer dans une histoire et une culture commune. La connaissance de ces pièces permet à tous, et surtout aux plus jeunes de trouver des repères dans le monde. L'idée est d'échanger sur des œuvres que nous connaissons tous. La transmission aux jeunes générations est très importante pour nous."



Sommes-nous touchés par la même chose aujourd'hui qu'il y a 400 ans ?

"Sur le fond oui, nous sommes toujours sensibles à la danse, au rythme, au mouvement, et au mélange du théâtre et de la danse.

Dans la comédie-ballet, la forme a beaucoup d'importance, le visuel (décors, costume, chant, danse, théâtre) a toujours autant d'impact.

Néanmoins, si nous jouions aujourd'hui comme au XVIIe siècle, il n'est pas sûr que nous serions touchés de la même manière car nous ne sommes plus en phase avec les mêmes problématiques. Les textes de Molière ont une valeur universelle, ils cherchent à s'adresser à tous. Notre travail est de retrouver l'universalité de ce langage."

Chassez de votre esprit l'a priori poussiéreux de la comédie-ballet du XVIIe siècle ; vous pensez que Lully ou la musique ancienne c'est trop grave ? Détrompez-vous ! Vincent Tavernier nous le confirme, à l'époque on ne cherchait qu'à tromper l'ennui.

"Ils ont écrit des tubes ! Leur but était de faire chanter le public, que la ritournelle reste en tête certes, mais avant tout AMUSER ! La preuve en est que si les comédiens étaient mauvais, ils pouvaient être expulsés hors de scène sous les projectiles et les quolibets ! Il était exclu que l'assistance s'ennuie !"

EVEILLER LA CURIOSITÉ, LE PLAISIR, LES SENS

"La notion qui doit prédominer en arts c'est celle du plaisir, de l'enrichissement. Elle passe par la tête, par le cœur. Elle nous aide à nous sentir mieux, plus fort, plus neuf. C'est là l'essence de la force de la beauté."

C'est avec cette volonté que l'année Molière verra le jour. Au travers de la comédie-ballet, les acteurs, chanteurs, costumiers, décorateurs, musiciens ou danseurs mettront tout en œuvre pour venir taquiner la corde sensible qui se cache en chacun de nous, dans notre universalité comme dans notre singularité.

Mais quel est le plaisir malin des Malins plaisirs ? La réponse transparaît quand on a la chance de voir évoluer la troupe. Les Malins Plaisirs c'est la générosité, le plaisir de faire plaisir, c'est une bouffée d'oxygène qui revigore !

Un court extrait de L'amour médecin, comédie de Molière, conclura prestement notre propos... Trois comédiens représentant chacun la comédie, la musique et le ballet, nous transportent d'allégresse. La magie du théâtre c'est cela :

"Sans nous, tous les hommes deviendraient malsains, et c'est nous qui sommes leurs médecins." A méditer ...



🇬🇧 On stage! Theatre on the Opal Coast

Dance, theatre, art, music etc. The Opal Coast has inherited a remarkable artistic heritage and offers a rich cultural programme. "Les Malins Plaisirs," a theatre company that delights in introducing the classics to a new audience, is just one such example.

🇳🇱 Toneel! Theater langs de Opaalkust

Dans, theater, kunst, muziek... De Opaalkust heeft een bijzonder kunsterfgoed en een rijk cultureel programma. Lees het verhaal van het theatergezelschap Les Malins Plaisirs, dat je graag de Franse klassiekers laat zien.





La chaleur humaine des événements qui nous rassemblent

C'est bien connu, chez nous, on sait faire la fête ! La Côte d'Opale est réputée pour son sens de l'accueil et ce n'est pas un mythe. A peine arrivés, les joyeuses discussions, les fous rires et la musique résonnent dans les bars voisins. "Venez boire un coup" vous propose-t-on plein d'entrain ! Un inconnu vous emporte dans une danse, la musique bat son plein, la bonne humeur est de mise et la douceur des sourires vous apaise. On ne repart pas de la Côte d'Opale indifférent. On s'en va empli d'émotions, avec une nouvelle bande de copains, et une furieuse envie de revenir y poser ses valises. Alors, venez partager des moments uniques et festifs, au gré de vos envies...

Envie de faire la fête

Rien de tel que le Touquet Music Beach pour célébrer la fin des vacances ! Le festival a lieu le dernier week-end d'août et offre une programmation exceptionnelle. Danser les pieds dans le sable, un cocktail à la main, jusqu'au bout de la nuit. Alors on danse ? Lalalalala !

Le Côte d'Opale Freerider Fest va vous mettre des paillettes dans les yeux. Transformé en quartier californien le temps d'un week-end, Camiers devient la demeure des pros de la glisse. BMX, trottinettes, skimboard, kitesurf... Vous allez rester bouche bée devant les figures réalisées, toutes plus impressionnantes les unes que les autres.

Envie d'un défi de l'extrême

Vous voulez tester votre mental ?

Seuls les sportifs de l'extrême peuvent se frotter à L'authie Man - Swimrun des trois eaux à Berck-sur-mer. Ce n'est pas n'importe quelle course qui vous attend : il vous faudra affronter 35 km de course à pied et 6 km de natation, dans le cadre exceptionnel de la Baie d'Authie.

C'est l'événement emblématique du Touquet-Paris-Plage à voir ABSOLUMENT. L'Enduropale est la plus grande course d'enduro d'Europe et la plus longue course sur sable du monde. Imaginez plus de 2500 motocyclistes prêts à bondir sur les dunes de sable, supportés par les acclamations de la foule en délire.

Envie d'un peu de magie

Il y a des événements qui restent gravés à jamais dans les esprits. Parmi eux, les Rencontres internationales de cerfs-volants de Berck-sur-Mer. À cette occasion, le ciel s'emplit de cerfs-volants et se pare de ses plus belles couleurs.

Un spectacle féerique !

De passage à Montreuil-sur-Mer en 1837, Victor Hugo s'est énormément inspiré de la charmante cité millénaire. Chaque année, à la lumière de la lune, la Citadelle redonne vie au célèbre écrivain. Plus de 500 bénévoles, des costumes flamboyants, des décors à couper le souffle, des créations musicales prodigieuses font de cet événement un INCONTOURNABLE.

Nos plus beaux châteaux s'illuminent dans la nuit. La Folle Nuit du Monde au Château de Fressin ou encore la Fête du Donjon de Bours sont des événements à ne pas manquer pour découvrir l'histoire du territoire et passer un moment convivial avec toute la famille.

Envie d'un retour aux sources

Chaque année, en novembre, des bancs de harengs arrivent en abondance sur nos côtes. Comme les pêcheurs étaplois de l'époque, La Cité des Pêcheurs célèbre dignement leur arrivée ! Le public profite de concerts, expositions, visites et animations pour découvrir les traditions maritimes locales. La fête est une ode au hareng. Qu'il soit fumé, grillé, mariné ou en soupe...

Il est à déguster sous toutes ses formes !

Zoom sur...

La Guinguette de la Baie, prend ses quartiers au bord du Centre Nautique de la Canche à Etaples-sur-Mer, pour un été revitalisant à base de grands bols d'air, de musique, de fun, de bonne ripaille et de soleil ! Un panorama époustouflant sur l'Estuaire de la Canche.

www.maisondelabaiedecanche.fr

Nos évènements incontournables

- Le Son et Lumière de Montreuil-sur-Mer
- Les Cerfs-volants à Berck-sur-Mer
- L'Authieman - Swimrun des Trois Eaux à Berck-sur-Mer
- Le Côte d'Opale Freerider Fest à Camiers-Sainte Cécile
- Le Touquet Music Beach au Touquet-Paris-Plage
- La Fête du Hareng Roi à Etaples-sur-Mer
- Folle Nuit du Monde à Fressin
- Fête du Donjon de Bours

*Attention : En raison de la crise sanitaire, merci de bien vouloir vous informer auprès des organisateurs et offices de tourisme partenaires de la programmation événementielle.

🇬🇧 The human warmth of events that bring us together

Here we take care of you and offer a warm and generous welcome. The Opal Coast is also renowned for its fun, friendly events, held throughout the year. So, what's on your agenda?

🇳🇱 Het warme gevoel van evenementen die ons samen brengen

We willen dat je je thuis voelt en heten je dan ook van harte welkom. De Opaalkust staat bekend om zijn feestelijke evenementen die heel het jaar door plaatsvinden. Wat staat er bij jou op het programma?



“ *Eau, Terre, Air et Feu, ces symboles représentent l'essence même de la Côte d'Opale. Elle qui nous invite à nous transcender. Elle qui nous appelle à prendre le temps. Elle qui nous rassemble mieux que quiconque et nous offre de délicieux moments de partage en famille ou entre amis. Ainsi s'achève notre périple à travers les quatres éléments. Il n'en manque plus qu'un seul pour une symbiose la plus totale.*

Et si c'était vous, le cinquième élément ? ”



Devenir Ambassadeur

DEVENIR AMBASSADEUR
EN CÔTE D'OPALE POUR ÊTRE MIEUX



Rendez-vous sur
www.destinationcotedopale.com

DEVENIR AMBASSADEUR
EN CÔTE D'OPALE POUR ÊTRE MI.....



Rendez-vous sur
www.destinationcotedopale.com

DEVENIR AMBASSADEUR
EN CÔTE D'OPALE POUR ÊTRE MIEUX



Rendez-vous sur
www.destinationcotedopale.com

LE SAVIEZ-VOUS ?

La marque Côte d'Opale Pour être mieux a été créée en 2017. Son objectif est de mobiliser les forces vives autour d'une même promesse : celle de prendre soin des visiteurs, des audacieux, de notre territoire et de ses habitants...



Côte d'Opale
Pour être mieux

DE VOUS À NOUS

Vous aimez La Côte d'Opale ?

Faites-le savoir ! Retrouvez sur cette page une sélection de vos plus beaux clichés partagés sur les réseaux sociaux. Utilisez #experiencescotedopale pour faire connaître l'art de vivre de votre destination favorite sur Instagram, Facebook, Twitter...



#experiencescotedopale



Nos offices de tourisme

 **BERCK-SUR-MER | 62601**
5 avenue Francis Tattegrain
Tél. +33 (0)3 21 09 50 00
www.berck-tourisme.com
tourisme@berck-sur-mer.com

 **CAMIERS-SAINTE CÉCILE | 62176**
Résidence Holiday Beach
Esplanade de Sainte Cécile
Tél. +33 (0)3 21 84 72 18
www.sainte-cecile-tourisme.fr
officedetourisme@camiers.fr

 **ÉTAPLES-SUR-MER | 62630**
La Corderie - Boulevard Bigot Desceliers
Tél. +33 (0)3 21 09 56 94
www.etaples-tourisme.com
contact@etaples-tourisme.com

 **FRUGES | 62310**
Place du Général de Gaulle
Tél. +33 (0)3 21 04 02 65
contact-hucqueliersfruges@opaleandco

 **HUCQUELIERS ET SES ENVIRONS | 62650**
14, Grand'Place
Tél. +33 (0)3 21 81 98 14
www.ot-hucqueliers.com
contact-hucqueliersfruges@opaleandco

 **LE TOUQUET-PARIS-PLAGE | 62520**
Jardin Des Arts, Avenue du Verger
Tél. +33 (0)3 21 06 72 00
www.letouquet.com | contact@letouquet.com

 **HESDIN | 62140**
21 Place d'Armes
Tél. +33 (0)3 21 86 19 19
www.7valleesternoistourisme.com
accueil@7valleesternoistourisme.com

 **MERLIMONT-PLAGE | 62155**
Place de la Chapelle
Tél. +33 (0)3 21 94 32 90
www.merlimont.fr
contact@merlimont.fr

 **MONTREUIL-SUR-MER | 62170**
Maison du Tourisme et du Patrimoine
11-13 rue Pierre Ledent
Tél. +33 (0)3 21 06 04 27
www.destinationmontreuilsurmer.com
accueil@destinationmontreuilsurmer.com

 **RANG-DU-FLIERS | 62180**
152, route de Merlimont
Tél. +33 (0)3 21 84 34 00
www.ot-rangdufliers.com
ot-rangdufliers@orange.fr

 **SAINT-POL-SUR-TERNOISE | 62130**
Place de l'Hôtel de Ville
Tél. +33 (0)3 21 47 08 08
accueilstpol@7valleesternoistourisme.com
www.7valleesternoistourisme.com

 **STELLA-PLAGE | 62780**
1397, place Jean Sapin
Tél. +33 (0)3 21 09 04 32
www.stella-plage.fr
contact@stella-plage.fr

L'Agence d'attractivité **Opale&Co** est une association qui a pour but de valoriser l'ensemble du territoire et de promouvoir son attractivité, notamment par le biais de la marque territoriale Côte d'Opale Pour être mieux. L'association est également membre du CNER et de la Chaire A&NMT.





© R. Piclin

Les remparts de Montreuil-sur-Mer



Allée du Château de Parenty



© Office de Tourisme Camiers-Sainte Cécile

Côte d'Opale Freerider Fest à Camiers-Sainte Cécile



NUMÉROS D'URGENCE

15

SAMU

Emergencies | noodarts

17

Police, gendarmerie nationale

Police | politie

18

Sapeurs-pompiers

Firefighters | brandweerman

196

Secours en mer

Coast Guard | Redding bij nood op zee

112

Allo enfance maltraitée

Mistreated Childhood | kindermishandeling

Centre hospitalier de l'arrondissement de Montreuil (CHAM)

General hospital | ziekenhuis

T. +33 (0)3 21 89 45 45

Médecin de garde

Doctor on call | Dienstdoende arts

T. +33 (0)3 21 71 33 33

Pharmacie de Garde

Pharmacy on call | Dienstdoende apotheek

Tél. +33 (0)8 25 74 20 30 (0,15€/min)

Centre antipoison

Antipoison centre | antigifcentrum

T. +33 (0) 800 59 59 59

Vétérinaire

Vet | dierenarts

- T. +33 (0)3 21 94 67 01

(Fruges, Le Touquet-Paris-Plage)

- T. +33 (0)3 21 94 02 56

(Hucqueliers, Merlimont-Plage, Rang-du-Fliers, Stella-Plage)

- T. +33 (0)3 21 06 22 03 - (Montreuil-sur-Mer)

- T. +33 (0)3 21 94 67 01 - (Etaples-sur-Mer)

Éditeurs de la publication : Opale&CO

Rédaction en chef : Jean-David Hestin

Conception service communication Opale&CO : Jean-David Hestin, Sébastien Loublier, Orlane Jombart, Lucie Carpentier.

Rédaction Opale&CO : Orlane Jombart, Lucie Carpentier, Manon Herdier, Alice Oniszczyk, Romane Skorupski, Marie Vivien, Lucas Roseuw.

Impression : Mai 2021 - SIB IMPRIMERIE - 24 000 ex.

(version trilingue français, anglais, néerlandais)

Crédits photos / iconographie :

B. Bremer Photographe, O. Caenen, G.F. Cohen, C. Delattre, F. Goudeau, J.D. Hestin, Ishak Photography, M. Lachant, Novotel Thalassa Sea & Spa Le Touquet****, Victor Dauve, Sandrine Mulas, Delattre Lebiez, C. Plard, Ronald Piclin, Fabien Poirer, M. Louchet, MP. Morel, F. Mille Mencas, J.J. Louchet, Opalaventure, Office de Tourisme de Camiers-Sainte Cécile, Office de Tourisme d'Étaples-sur-Mer, Pas-de-Calais Tourisme, Office de Tourisme d'Huqueliers-Fruges, Office de Tourisme des 7 Vallées-Ternois, Service communication de la ville de Berck-sur-Mer, Service Communication du Touquet-Paris-Plage. Droits réservés à chaque partenaire.

Couverture : Chloé Delattre

Remerciements à nos ambassadeurs :

André Lhoër, Ithaca Morel de Boncourt, Julien Plouviez, Florence Karras, Paola Boccanfuso.

Vous souhaitez paraître dans notre prochain numéro ?

Contactez notre service commercialisation :
lcarpentier@opaleandco.co

Document non contractuel.

Les tarifs et informations pratiques indiqués dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité de l'agence d'attractivité Opale&CO

Numéro ISSN en cours.

Agence Opale&CO

16 place Gambetta

62170 Montreuil-sur-Mer

T. +33 (0)3 21 90 01 60 - www.opaleandco.co

 @opaleandco |  cotedopalepouretremieux

r é s i d e n c e
ALTEIA
BERCK SUR MER

**Des cerfs volants pleins les yeux
Des sourires émerveillés**

**Bienvenue dans votre appartement neuf à Berck-sur-Mer
Avenue Saint-Exupéry à 100 mètres de la plage**



 **CRÉER
PROMOTION**

Tél 06 15 48 24 53

Groupe  **Quartz**

Tél 06 20 11 52 20



CASINO
BARRIÈRE
LE TOUQUET

★
PARKING
GRATUIT



OSEZ LA CHANCE

**MACHINES À SOUS - JEUX DE TABLES
JEUX ELECTRONIQUES - RESTAURANT & BAR
CONCERTS & SPECTACLES**

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)

CASINO BARRIÈRE LE TOUQUET

WWW.CASINOSBARRIERE.COM

M E U B L E S FLAHAUT

Créer votre intérieur



103, avenue du D^r Croquelois
62360 SAINT LEONARD
le lundi de 14h à 19h
du mardi au samedi : 10h-12h – 14h-19h

92, rue de Londres
62520 LE TOUQUET
10h à 12h30 – 15h à 19h
ouvert le dimanche, fermé le mardi

meubles-flahaut.com

Agence Opale&CO
Mairie de Montreuil-sur-mer
16 Place Gambetta 62170 Montreuil-sur-Mer
T. +33 (0)3 21 06 82 13 | www.opaleandco.co

 Côte d'Opale - Pour être mieux
 @opaleandco
 experiencescotedopale

Opale & CO

L'Agence d'Attractivité du Montreuillois

