

Ma Semaine en 7 Vallées Ternois !

L'échappée verte en Hauts-de-France

Du lundi 9 au dimanche 15 mars



©FDPPMA62.
L'ouverture de la pêche truite fario
et truite arc en ciel, c'est samedi !

Coups de 

Nouveautés

Expositions

Animations

Zoom sur

Coups de

LANCEMENT du MOIS [EXTRA]ordinaire

Vendredi 13 mars
A Auchy les Hesdin

Objectif : sensibiliser les habitants de 7 Vallées Comm au handicap et faire évoluer les regards.
Accueil d'une classe de Rollancourt avec divers ateliers de sensibilisation : écrire son prénom en braille, entrer dans la médiathèque en fauteuil roulant... Elodie D'ANDREA des "Bobos à la ferme" accompagnera les enfants dans la visite des expositions photos.
A 11h30, conférence de presse, le temps de vous présenter ce projet et les partenaires impliqués !

Rue Georges Grivel
Infos résa 03 21 04 10 95
bibliotheque.auchy@nordnet.fr

11^{ème} FOIRE AGRICOLE

Samedi 14 mars
A Saint Pol sur Ternoise

Foire agricole et braderie chez les commerçants. Exposition animalière et sous le chapiteau, artisanat, produits du terroir, espace formation. Présence de Michel Théret, grand Maître de la Confrérie de l'endive, Pépée le Mat, chroniqueuse culinaire sur France Bleu Nord et Rémy Bricka, musicien-chanteur.

Dès 9h30, en centre-ville

Savourez !

Repas concert au restaurant « La Bretèche » à Hesdin, vendredi 13 mars. A 19h30. JJ Renaud en concert et repas. Menu : saumon fumé par nos soins et ses toasts / sauté de veau aux champignons / fromage / tarte aux pommes du chef. 19 rue du Général Daullé 62140 Hesdin. Tarif 25€. Infos résa 03 21 86 80 87

Cuisine au feu de bois au restaurant « Au Soldat Laboureur » à Eps Herbeval, vendredi 13 mars. Cuisine au feu de bois, pizzas, viande rouge et andouillette, midi et soir. 476, rue d'Anvin 62134 Eps 03 74 05 02 29 www.jourdebombance.fr

Chaque vendredi, rendez-vous à la Belle Epoque à Hesdin : 1^{er} vendredi couscous, 2^{ème} vendredi Paëlla, 3^{ème} vendredi tête de veau, 4^{ème} vendredi choucroute de la mer. 30, rue D. Lereuil 03 21 86 42 89

De retour pour la vente du mois à la Ruche qui dit Oui, à Huby Saint Leu ! Du porc et du boeuf de qualité chez Cedric, avec un choix très varié et même du lard en nouveauté ! C'est le moment de profiter du pain et des œufs bio d'Émilie... et de commander des légumes bio et locaux au Gerموir... Bon choix à tous ! 12, rue Fernand Lemerrier 06 52 64 90 12 www.facebook.com/laruchedhubysaintleu/

Expositions

Expo des collections du musée Danvin Jusqu'au dimanche 29 mars Saint Pol sur Ternoise

Exposition des collections du musée municipal Bruno Danvin : tableaux, sculptures, faïences, archéologie, arts & traditions populaires.

Rue Oscar Ricque.

Ouvert les mercredis, de 14h30 à 17h30.

Ouvert le samedi 21 mars, de 14h30 à 17h30.

Visite guidée de la section Arts et Traditions

Populaires, le samedi 21 mars à 16h.

Entrée libre.

Attention, le musée est fermé les week-end jusqu'au 29 mars.

Visites guidées possibles à partir de 6 pers

(uniquement le mercredi de 14h30 à 17h30)

Contact Cathy Camus 03 21 03 85 69

Expo « Estampes & gravures » Jusqu'au dimanche 29 mars Hesdin

Exposition collective de gravures et d'estampes avec l'association « Ateliers d'Art et d'Artistes 7 Vallées ».

Bertille Thery, Fanny Pinel, Mathilde Coquel, Elsa Mora, Nicole Fraysse et Pierre Sauvage.

A la Galerie 46

46, rue d'Arras www.gaa7vallees.com

Le mercredi, de 14h à 16h et du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Expo « la Pologne dans tous ses états » Jusqu'au mardi 31 mars Frévent

Exposition pour découvrir le côté historique, gastronomique, traditionnel et folklorique de la Pologne, ses personnages célèbres et les bajkis (contes polonais). Au programme, des temps forts sont prévus avec notamment une conversation polonaise, des contes à 2 voix avec la participation du Collège Cuallacci de Frévent. Des objets sont prêtés par l'Abbé Shemek et des adhérents d'origine polonaise.

A la médiathèque (12, rue Wilson)

Infos 03 21 47 18 55 Gratuit et ouvert à tous

Expo « Le Renc'Art des copines » Jusqu'au mardi 31 mars Troisvaux

Exposition le Renc'Art des copines Martine, Marie-Ange, Corinne, Fabienne et Dom... Après quelques années d'initiation au dessin et à la peinture avec "Maître" Alain Dimpre (ternésien et bien connu du monde artistique), ces 5 amies continuent cet art bien difficile en se retrouvant le mardi après-midi, sans se prendre la tête, chacune à son rythme en choisissant son thème et sa technique sous le regard des copines bienveillantes !

Abbaye de Belval Hameau de Belval

437, rue Principale 03 21 04 10 10

www.abbayedebelval.fr

Présence des "artistes" les 8 et 22 mars 14h30/18h

Expo « Photos extraordinaires, l'expression »

Jusqu'au samedi 4 avril Auchy les Hesdin

Exposition Photos "Extraordinaires, l'expression" et "Nouveaux combats", le quotidien de familles ou la maladie d'un enfant pour changer notre regard sur le handicap.

A la médiathèque (rue Georges Grivel).

Gratuit et ouvert à tous.

Infos résa 03 21 04 10 95

bibliotheque.auchy@nordnet.fr

Expo de Simon Korving Jusqu'au dimanche 5 avril Saint Rémy au Bois

Exposition de Simon Korving.

Ouvert tous les jours, l'après-midi

A la Jam Gallery

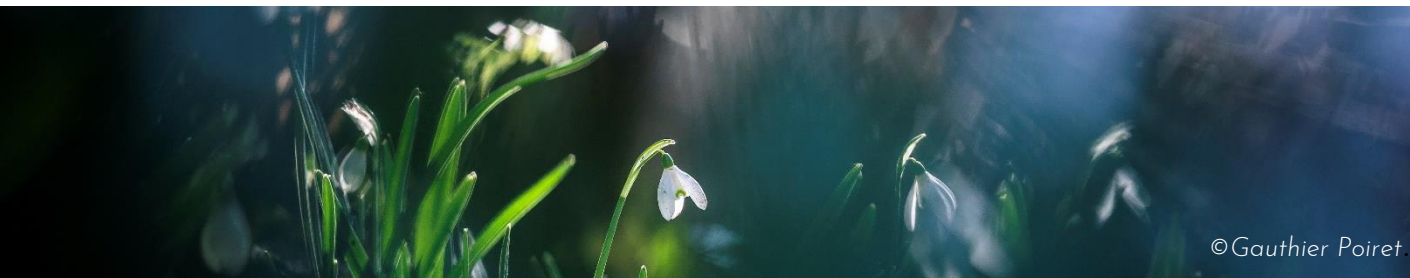
1, rue du Marais 62870 Saint Rémy au Bois

06 79 27 56 13

Les prochaines expos

Samedi 28 et dimanche 29 mars

- MARESQUEL ECQUEMICOURT : exposition "Le Papier, Maresquel, la Canche : une Histoire". De 10h à 18h. Vous découvrirez l'histoire du papier dans la vallée de la Canche avec les papeteries de Marenla, Beaurainchâteau, Aubin Saint Vaast et surtout Maresquel, de 1812 à 2006. Démonstration de la fabrication d'une feuille de papier à la main. Archives, plans, cartes postales, photos, objets, films représentatifs de la vie papetière, vous guideront dans le passé, du moulin à l'industrialisation dans notre belle vallée. Exposition organisée par le Comité d'Histoire du Haut Pays, Chœurs de Papetiers et l'Amicale des Retraités de la Papeterie. A la salle des Fêtes Marie Wilquin (rue de la gare). Gratuit. Buvette sur place.



Animations

Lundi 9 mars

Saint Pol sur Ternoise

MARCHÉ

De 8h à 12h. Rue du Général de Gaulle - rue Oscar Ricque - place Pompidou - rue Bâcler d'Albe.

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« De Gaulle » à 14h30 et 20h30. « Excalibur » à 16h30. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00

<http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leregency/>

Mardi 10 mars

Auxi le Château

5^{ème} EDITION DU PRINTEMPS DU CINEMA

A la salle des Fêtes. 2 séances tout public « La Vie Scolaire » à 18h tarif unique 2,60€ et à 20h30 « Mine de rien » tarif unique 5,20 € (- 40 cts offerts).

Marconne

PROJECTION CINE

Projection du film "1917" à 20h. 2^{ème} Golden Globe - meilleur film et meilleur réalisateur - À la salle Victor Delefosse (7, rue d'Abbeville). Tarifs 3,80€ enfant et 4,80€ adulte. Infos mairie 03 21 86 86 73

Saint Michel sur Ternoise

RANDONNEE avec les Cyclos Randonneurs du Ternois

Partez en randonnée pédestre « le bois St Michel » (5 ou 8km). Départ 14h gare de St Pol ou à 14h05 salle des Fêtes de St-Michel. Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com

Saint Pol sur Ternoise

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« De Gaulle » à 14h30 et 19h. « Les Misérables » à 16h30. « 10 jours sans maman » à 21h. Rue Oscar Ricque.

Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leregency/>

Mercredi 11 mars

Auxi le Château

VOYAGE AU PAYS DES CONTES à la médiathèque

De 10h15 à 11h15 à la médiathèque (36, rue Roger Salengro). Poésie de la langue, contes ou imagiers... partagez un moment dans l'imaginaire avec votre enfant. Pour parents et enfants de 0 à 3 ans. Gratuit. Infos résa 03 21 47 07 67 parentalité@ternoiscom.fr

Beaurainville

SPECTACLE

Spectacle "La Forêt Magique" à 15h (conte). Au théâtre Saint Martin (rue de la Bassée). Gratuit. Infos résa 7 Vallées Comm 03 21 86 45 29 www.7vallees-comm.fr/ www.facebook.com/

Huby Saint Leu

ATELIER BIEN ÊTRE au Manoir de la Canche

Sophrologie, cohérence cardiaque, initiation à la méditation. De 10h à 11h30 : matinée relaxation et bien-être. Au Manoir de la Canche 32, rue Fernand Lemerrier. 7€ adulte et enfant de 7 à 77 ans. Infos résa 03 21 06 71 00 / 06 62 36 64 29 www.lemanoirdelacanche.com

Saint Pol sur Ternoise

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« Les Petits Contes de la Nuit » à 10h. « Ducobu » à 11h. « L'Appel de la forêt » à 14h30. « Mine de Rien » à 16h30. « Le cas Richard Jewell » à 20h30. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/>

<https://www.facebook.com/cinema.leregency/>

Jeudi 12 mars

Hesdin

MARCHÉ

De 9h à 12h. Place d'Armes, Rue Daniel Lereuil, place du Marché aux Poissons, rue Charles Quint, rue d'Arras, rue de la Paroisse.

Bergueneuse

RANDONNÉE avec les Cyclos Randonneurs du Ternois

Randonnée « le Bliot » (8km). Départ 14h gare de St Pol ou 14h25, stade de Bergueneuse. Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com

Saint Pol sur Ternoise

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« Le cas Richard Jewell » à 18h30. « Les Petits Contes de la Nuit » à 17h30. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Vendredi 13 mars

Auchy les Hesdin

LANCEMENT DU MOIS « EXTRAordinaire » à la médiathèque

(voir page 1, « coup de cœur »).

Hesdin

ANIMATIONS avec les Pêcheurs hesdinois

Animations avec les Pêcheurs Hesdinois au magasin « Canari ». Matériel de pêche, présence du Club de mouche pour montages et conseils, permis de pêche sur place, simulateur de pêche proposé par la Fédération. Atelier préparation montage de cannes toutes pêches, tours de poneys gratuit pour les petits, tombola gratuite. Avenue François Mitterrand.

ATELIER LECTURE ET DESSIN avec « Hélène dans l'Hesdinois »

Atelier lecture et dessin à 17h. Avec Hélène dans l'Hesdinois, tous ensemble, tous pareils, enfants porteurs de handicap ou non. Entre 8 et 12 ans, les parents peuvent accompagner leur enfant. A la médiathèque (rue André Fréville). Tarif : gratuit pour les adhérents (10€ l'adhésion) ou 2€ la séance pour les non adhérents. Infos résa Atelier de l'Ours 03 21 05 34 38 ou 03 21 86 59 44

REPAS CONCERT

A 19h30. JJ Renaud en concert et repas. Menu : saumon fumé par nos soins et ses toasts / sauté de veau aux champignons / fromage / tarte aux pommes du chef. Au restaurant La Bretèche 19 rue du Général Daullé. Tarif 25€. Infos résa 03 21 86 80 87

Saint Pol sur Ternoise

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« Mine de rien » à 14h30 et 20h45. « Ducobu » à 19h. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Samedi 14 mars

Hesdin

REPAS SPECTACLE

Repas spectacle à 19h à la salle du Manège. En première partie Impressionnant sosie de Renaud suivi du concert avec une arrivée spectaculaire "Les Vieilles Canailles en tournée !" 3 acteurs « Johnny, Eddy & Dutronc ». Menu : moules-frites ou carbonnade + tarte + spectacle. Tarif : 20€. Infos résa mairie d'Hesdin 03 21 86 84 76 ou Office de Tourisme 7 Vallées Ternois 03 21 86 19 19 ou le Top Self 06 26 80 41 70 ou le Richelieu.

Nuncq Hautecôte

SOIREE HYPNOSE

Soirée Hypnose Magie dansante. À partir de 19h. Ambiance assurée. Buffet de galettes garnies et de crêpes sucrées. Buvette. Tarifs : adulte 22€ Enfant - 12 ans 6€. Uniquement sur réservation 06 26 67 32 61 festinunca@gmail.com

Saint Pol sur Ternoise

FOIRE AGRICOLE

(voir page 1, « coup de cœur »).

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« L'Appel de la forêt » à 16h45 et 21h. « Le cas Richard Jewell » à 18h45. « Ducobu » à 15h. « Les petits contes de la nuit » à 14h. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Dimanche 15 mars

Huby Saint Leu

ATELIER BIEN ÊTRE au Manoir de la Canche

Sophrologie, cohérence cardiaque, initiation à la méditation. De 10h à 11h30 : matinée relaxation et bien-être. Au Manoir de la Canche 32, rue Fernand Lemercier. 7€ adulte et enfant de 7 à 77 ans. Infos résa 03 21 06 71 00 / 06 62 36 64 29 www.lemanoirdelacanche.com

Saint Pol sur Ternoise

LES PROJECTIONS au cinéma Le Régency

« Les petits contes de la nuit » à 10h. « Ducobu » à 11h. « L'Appel de la forêt » à 14h30. « Mine de rien » à 16h30. « Le cas Richard Jewell » à 18h30. Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Sus Saint Léger

RANDONNÉE avec les Cyclos Randonneurs du Ternois

Randonnée « le sentier du Petit Dieu » (11km). Départ 8h20 gare de St Pol ou 9h, salle des Fêtes de Sus St Léger. Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com

Inscrivez-vous !

Mercredi 17 mars

• MARCONNE : lancement de la "Molly Brown". De 17h à 20h, visite de la brasserie « White Star » et dégustation de bières* Stout et Brown Ale, cadeau aux Patrick sur présentation d'une pièce d'identité. Jouez le jeu et venez en kilt (idem un petit cadeau). Plancher apéro sur place. 6bis, Rue d'Auchy. Infos résa 06 81 23 23 08 brasserieartisanalewhitestar@outlook.fr *avec modération

Mercredi 18 mars

• HUBY SAINT LEU : sophrologie, cohérence cardiaque, initiation à la méditation. De 10h à 11h30, matinée relaxation et bien-être. Au Manoir de la Canche (32, rue Fernand Lemerrier). Tarif : 7€ adulte et enfant de 7 à 77 ans. Infos résa 06 62 36 64 29

Samedi 21 mars

• HESDIN : marche pour la Journée Mondiale de la Trisomie 21, de 9h à 12h. Marche de 6,5km avec « Hélène dans l'Hesdinois, Tous Ensemble, Tous Pareils ». Rendez-vous au Richelieu (rue Henri Catteau). Tarif : 3€/pers. Infos résa mairie d'Hesdin 03 21 86 84 76 ou Office de Tourisme 7 Vallées Ternois 03 21 86 19 19 accueil@7valleesternoistourisme.com

• TROISVAUX : dans le cadre du 3R, de 15h à 17h, "Danses d'Israël" à l'Abbaye de Belval (hameau de Belval, 437 rue principale). Infos résa 03 21 04 10 12 www.abbayedebelval.fr

Dimanche 22 mars

• HUBY SAINT LEU : sophrologie, cohérence cardiaque, initiation à la méditation. De 10h à 11h30, matinée relaxation et bien-être. Au Manoir de la Canche (32, rue Fernand Lemerrier). Tarif : 7€ adulte et enfant de 7 à 77 ans. Infos résa 06 62 36 64 29

Du dimanche 22 au vendredi 27 mars

• HUBY SAINT LEU : séjour danse de salon et cha cha au Manoir de la Canche (30, rue Fernand Lemerrier). Infos résa 03 21 06 71 00 www.leranoirdelacanche.com

Mardi 24 mars

• SAINT POL SUR TERNOISE : animations ouvertes à tous, à la Polyclinique dans le cadre de « Mars Bleu » (mobilisation pour le dépistage et la prévention du cancer colorectal). 13h20 : marche bleue 4km (rv place de la Mairie). A partir de 13h20 : atelier nutrition, initiation sophro et gym douce (rv polyclinique). A partir de 14h30 : visite de stands « santé » et plateau technique radio (rv polyclinique). 15h30 : spectacle gratuit « saynètes et débats » par la troupe « ouvrons le dialogue » (rv polyclinique). Places limitées. Inscriptions 03 21 47 07 67

Du vendredi 27 au dimanche 29 mars

• HUBY SAINT LEU : week-end randonnée et grand air au Manoir de la Canche (30, rue Fernand Lemerrier). Infos résa 03 21 06 71 00 www.leranoirdelacanche.com

Notez !

Lundi 16 mars

• SAINT POL SUR TERNOISE : les projections au cinéma Le Régency. "L'Appel de la forêt" à 18h30. A 14h30 et 20h30 "Le cas Richard Jewell" (vo et vf). A 17h30 "Les petits contes de la nuit". Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Mardi 17 mars

• SAINT MICHEL SUR TERNOISE : randonnée « le moulin à vent » avec les Cyclos Randonneurs du Ternois (5 ou 8km). RV 14h gare de St Pol ou à 14h05 salle des fêtes de Saint Michel sur Ternoise. Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com

• SAINT POL SUR TERNOISE : les projections au cinéma Le Régency. A 20h45 « l'Appel de la forêt ». Rue Oscar Ricque. Infos 03 21 41 21 00 <http://leragency.org/> <https://www.facebook.com/cinema.leragency/>

Jedi 19 mars

• BOURS : randonnée « le château d'Antigneul » avec les Cyclos Randonneurs du Ternois (8km). RV 14h gare de St Pol ou à 14h20 parking du donjon de Bours (rue de l'Eglise). Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com

Vendredi 20 mars

• AUXI LE CHATEAU : atelier poésie à 18h à la médiathèque (36, rue Roger Salengro). Que vous soyez enfant ou adulte, partez à l'aventure des mots. Gratuit. Infos 09 78 06 53 25 mediatheque@ternoiscom.fr

Samedi 21 mars

• LOCON : rejoignez-nous sur notre stand 7 Vallées Ternois Tourisme à l'occasion de la Fête des Plantes sur le thème « un Jardin à la Hauteur ». 70 exposants, Stands, conférences. A la salle des Sports et espaces verts (rue Victor Genel). Tarif : 4,50€ (incluant la tombola), gratuit - 14 ans. Infos résa 03 21 26 46 96 / 06 46 76 44 05 jeanmarieflorent@orange.fr www.fetedesplanteslocon.com

• SAINT POL SUR TERNOISE : visite guidée au musée Bruno Danvin (rue Oscar Ricque) à 16h, par la section Arts et Traditions Populaires. Infos 03 21 03 85 69

Dimanche 22 mars

• EPS HERBEVAL : randonnée « les monts d'Eps et d'Herbeval » avec les Cyclos Randonneurs du Ternois (12km) à 8h40 gare de St Pol ou à 9h place de la Mairie d'Eps. Infos 06 59 10 29 37 crdt62.secretariat@gmail.com



Zoom sur

17 MARS
SAINT-PATRICK

7 Vallées Ternois se mettent à l'heure de la Saint Patrick, le 17 mars !

Au Tea Room à St Rémy au Bois

Brunch aux saveurs venues d'Irlande. Irish stew (ragoût d'agneau, de poireaux, d'oignons et de pommes de terre) et Irish Soda Bread (Guinness*) 15€

Sur réservation uniquement

A déguster à partir du 17 mars et jusqu'à la fin du mois

1, rue du Marais 62870 St Rémy au Bois

03 21 86 19 40 www.le-tearoom.com

À la brasserie artisanale « White Star » à Marconne

Lancement de la "Molly Brown", visite de la brasserie et dégustation de bières* Stout et Brown Ale.

Cadeau aux Patrick sur présentation d'une pièce d'identité. Jouez le jeu et venez en kilt !

(idem un petit cadeau). Planche apéro sur place.

Ouvert de 17h à 20h

6 bis, rue d'Auchy 62140 Marconne

06 81 23 23 08

brasserieartisanalewhitestar@outlook.fr

*avec modération.



Chiner, vous aimez ?
Alors, venez vite dans nos jolies contrées,
le guide des Brocantes en 7 Vallées Ternois à découvrir sans modération !

Brocantes 2020



7 Vallées Ternois
Hauts-de-France

<https://static.kap-tourisme.fr/public/medias/2/brocantes-7-vallées-ternois-2020-9-4.pdf>

Une queue de bœuf servie à l'Auberge du Moulin d'Eaucourt, dans une assiette en bois de l'atelier « Au Tour de Vitz » et une surprise à chaque bouchée...

Tournage sur bois « Au Tour de Vitz »

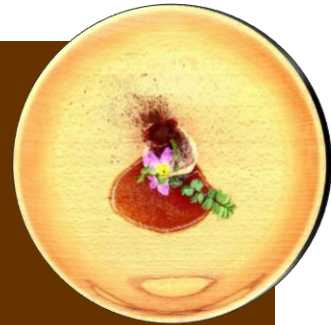
Pierre-Yves Cez, artisan d'art

14, rue du 8 mai 1945 80150 Vitz-sur-Authie

03 66 98 00 76

www.autourdevitz.fr

<https://www.facebook.com/AuTourdeVitzArtisanart/>



Pour recevoir chaque semaine ce programme, envoyez « recevoir Ma Semaine en 7 Vallées Ternois » à amelie@7valleesternoistourisme.com

L'OFFICE DE TOURISME 7 VALLEES TERNOIS

vous accueille :

À Hesdin : 21 place d'Armes

03 21 86 19 19

Du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

➤ A St Pol sur Ternoise : place de l'Hôtel de Ville

03 21 47 08 08

Du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Les samedis, de 10h à 12h.

www.7valleesternoistourisme.com

Retrouvez nos bons plans, nos coups de cœur sur facebook : [7valleesternoistourisme](https://www.facebook.com/7valleesternoistourisme)

